



城東区社協マスコットキャラクター
「じょーたん」



新しい年!

令和
5年度

災害ボランティアセンター 運営サポーター養成講座

参加費
無料
を開催
します

大規模災害が発生した際に、区社会福祉協議会は、災害ボランティアセンターを設置運営します。本講座では、災害ボランティアセンターについての基礎的な理解とボランティア活動について学びます。

日 3月2日(土)・3月9日(土) 全2回 場 城東区在宅サービスセンター
時 いずれも13:30~15:30 所 ゆうゆう3階多目的室

講師 ADI 災害研究所 理事長 伊永 勉 氏

対象... 区内在住・在勤・在学の方
全2回の講座に参加でき、災害ボランティアセンターの運営ボランティアとして活動いただける方

定員... 20名 先着順

申込み... 1月10日(水)から受付開始

電話またはホームページ内申込フォームからお申込みください。

主催 城東区社会福祉協議会

申込み・問合せ 地域支援担当 ☎06-6936-1153



お近くの地域活動に参加してみませんか!?

城東区にある16校区には、それぞれ地域の想いがつまった活動が行われています。今月号は、これまで地域の活動に関わる機会があまりなかった男性が地域活動に参加する第一歩となるような地域の活動・イベントを大特集!!



気軽に参加できる!

●おとこだてカフェ【鯉江東地域】

「男が点(た)てる」と「男伊達」(面目を重んじ、強さをくじき弱きを助ける人)の言葉をかけて名付けた、男性による男性のためのカフェです。

日時: 第2火曜日 13:30~15:30

場所: 鯉江東憩いの家

男性
限定

参加費
100円

●ふれあい広場【関目東地域】

「男性が気軽に集い、交流できる場を作りたい!」そんな想いで始まった活動です。麻雀、囲碁、将棋... いろんなことを一緒にたのしみましょう♪

対象: 関目東地域にお住まいの方優先

日時: 第3土曜日 10:00~12:00

場所: 関目東老人憩の家

参加費
無料



●ラジオ体操

実施地域: 区社協、今福、鳴野、森之宮、関目、鯉江東

活動場所、時間の一覧はこちらから⇒

誰でもOK

その他の活動に関しては、
地域行事カレンダーを
ご活用ください



生活支援コーディネーター
広報紙「えん」ふれあい喫茶特集



活躍できる!

●城東男のコーヒー教室 全2回

参加費
無料

男性
限定

講師の方をお招きし、おいしいコーヒーの淹れ方を学びます。
学んだ技術で淹れたコーヒーを住民の方に飲んでもらいましょう♪

対象: 概ね65歳以上の男性(※受講後継続して活動できる方)

定員: 12名(先着順)

日時: 2月9日(金) 14:30~15:30

2月14日(水) 14:00~15:30

(最終日は実際に活動していただきます♪)

場所: 城東区在宅サービスセンターゆうゆう

申込み: ☎06-6936-1153 1月16日(火)10:00~ 受付開始



各校区では食事サービスやふれあい喫茶をはじめ、住民の方同士が交流できるさまざまな活動が行われています。日頃から地域の取組みに参加・活動することは、地域の中で顔見知りを広げ、生きがいづくりにつながるだけでなく災害時などいざという時の助け合いにもつながります。ぜひ、お住まいの地域の活動に参加してみてください。

- ◆自分の住む地域がどの校区になるかわからない
- ◆地域で行われている活動について知りたい
- ◆地域活動に参加してみたい、地域で活躍したい など

地域活動に関することは生活支援コーディネーターまでお気軽にお問合せください♪

問合せ 城東区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

電話 06-6936-1153

見守り相談室からのお知らせ

同意書の返信にご協力ください！
見守り相談室では、地域での平時の見守り活動や災害時の避難支援のために、「要援護者名簿」を作成しています。この名簿は、区役所の認めた地域団体に提供され、地域の見守り活動に活用されています。
大阪府が保有する行政情報を基に対象者の方へ同意書を送付し、地域団体への情報提供に同意された方が名簿に掲載されます。お手元にこの封筒が届きましたら、「同意する・しない」の返信をお願いします。※令和6年2月頃に発送予定です。

対象者 (新規の方のみ郵送します)
要介護3以上 認知症高齢者の日常生活自立度II以上
身体障がい者手帳1・2級 知的障がい者A 精神障がい者1級
視覚障がい・聴力障がい3・4級
音声・言語機能障がい3級 肢体不自由3級
難病患者(人工呼吸器装着等の医療機器等への依存が高い人)

同意書が届いた方で、事業内容や書き方に不明点がある方
前回までにご回答いただいた方で、情報に変更のある方は
下記までご連絡ください。

問合せ 城東区社会福祉協議会 見守り相談室 ☎06-6936-1131
(月～金)9:00～19:00 (土)9:00～17:30 (祝日・年末年始のぞく)

お困りごとは『あんしんさぼーと』がお手伝い！

福祉サービスは利用したいけど複雑な手続きは苦手やねん...	福祉サービス等の利用援助
計画的にお金の支払いができるか不安やねん...	金銭管理や支払い手続きを代行 金銭管理サービス
通帳やはんこなどどこに置いたか忘れてしまうやねん...	通帳・証書類の管理で紛失・盗難を防止 預かりサービス

問合せ あんしんさぼーと ☎06-6936-1161 (月～土) 9:00～17:00
(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内) (祝日・年末年始のぞく)

見守り情報交換会を開催しました！

見守り相談室では、地域で実際に見守り活動を行っている方々と「見守り情報交換会」を各地域で開催しています。地域が課題を発見し見守り相談室が支援に入った事例をお話し、地域活動者と専門職で情報交換を行いました。「これからは、地域で困っているひとがないかもっと意識したい」、「どんな方が、見守りが必要なのか知ることができてよかった」等のお声をいただきました。
見守り相談室では、地域の見守り活動を応援します！ぜひご相談ください。

ぜひご相談ください

生活にお困りの方の相談窓口です！

失業、病気、債務などでお困りの方、まずはお電話ください。
ご家族などからのご相談もお受けしています。

例えば：

- 債務が多く困っている
- 子どもが不登校で心配
- 仕事がなかなか決まらない
- 家賃の支払いに困っている

相談場所は「城東区役所1階19番窓口」です！

問合せ 城東区生活自立支援相談窓口 ☎06-6936-1181 \ 予約優先 / 月～金曜日 / 9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)

区役所にある相談窓口
ウィズ ゆうゆう

～つながりをたやさない 心と心をつなぐ赤い羽根～
令和5年度 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました！
共同募金シンボルキャラクター ©中央共同募金会「愛ちゃんと希望くん」

城東区では令和5年10月から12月末の期間で、赤い羽根共同募金活動を実施し、たくさんの方々よりご協力をいただきました。

街頭募金レポート

鯉江東校下社協では、今年も40名以上の“老若男女”が赤い羽根共同募金の協力を呼びかけました。みなさんが住む地域での街頭募金活動ならではの、知り合いに出会う光景も見られました。まさに赤い羽根共同募金のキャッチコピーの一つである“じぶんの町を良くするしくみ”を実践された1日でした。
また、今回は、大阪信愛学院(古市2丁目)の高校2年生約100名が、城東区内9カ所で街頭募金を行いました。事前に共同募金運動に関する授業を受けてから、仲間と一緒に呼びかけました。「道行く人たちが優しく、『頑張ってるね』などと声をかけてもらえて、とても嬉しかった」と、生徒自身が地域の方々から元気をもらいました。



緊張しながらも一生懸命呼びかけを行った大阪信愛学院高校2年生たち



街頭で赤い羽根共同募金を呼び掛けた鯉江東地域のみなさん

誰もが安心・相談できる 城東区のまちづくり

概ね65歳からの、あなたの望む人生の締めくくり！ 終活相談事業「ハッピーエンド」な老いじたく！

人生の締めくくりは自分の希望に沿った形でやりたい...	身寄りがいないからどうすれば良いのかわからない...	元気なうちに死後の準備を始めたい... ……【死後事務委任】についてご存知ですか？
-----------------------------	----------------------------	--

こんなことで悩んでいませんか？

相談無料 外出がむずかしい方はご自宅まで訪問します。

問合せ ゆうゆう終活相談担当 ☎06-6936-1153 相談は月・水・金9:00～17:00

認知症サポーター養成講座を開催します！

自分や家族、地域の方々が認知症になったら？まずは、正しく認知症を理解し、あなたも認知症サポーターに！参加者には、認知症サポーターカードをお渡しします！**内容** 認知症を正しく理解するための講義およびグループワーク

日時	場所
2月9日(金) 14:00～15:30	城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階多目的室
2部制 19:00～20:30	

対象：区内在住・在勤の方で認知症理解に関心のある方 定員：各回20名(先着順)
主催：城東区社会福祉協議会・城東区キャラバンメイト連絡会 **申込み・問合せ** 地域支援担当 ☎06-6936-1153



参加無料 保育士・栄養士の先生と学びませんか？

親子カフェ
一緒にお子さんの健やかな成長を見守りましょう。気になることもご相談いただけます。

1/24 (水)	免疫力を高める食事のヒント (献立作成ワーク付き)	1/4 (木)より受付開始
2/28 (水)	ストレスと子どもの発達 ～職場復帰や入園に向けてリラックスヨガ～	2/1 (木)より受付開始

とき 10:00～11:30
場所 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階 多目的室
定員 10組(先着順)
申込み 地域支援担当 ☎06-6936-1153

『困ったときはお互いさま』の精神から始まったのが、赤い羽根共同募金活動です。

長引く新型コロナウイルスの影響で、経済的困窮・地域での孤立など、様々な社会課題が顕在化し、多くの方がしんどさを感じる今だからこそ、互いに助け合う共同募金の役割がより一層求められています。

区内の皆さまから集まった募金は、城東区社会福祉協議会の地域福祉活動推進事業や広報紙の発行、校下社会福祉協議会・各種団体への助成金など、様々な地域福祉活動に活用されています。(城東地区募金会)

地域福祉活動に活用させていただきます！

ありがとうございます！ 硬貨募金報告

1円玉募金としてスタートし、今回で58回目となる硬貨募金活動は、今年度も多くの方々のご協力により**6,499,079円**の募金がありました。
この募金は、校下社協等の地域福祉活動費として活用させていただきます。



善意銀行

預託および払出報告

令和5年6月8日～令和5年12月8日

次の方々から預託がありました。
みなさまの善意を有効に活用させていただきます。
(順不同・敬称略)

- 預託
- 李文敬・李昌植 … 100,000円
 - 大阪東部
ヤクルト販売(株) 40,000円
 - 匿名(3件) …… 25,000円

令和5年度 大阪市社会福祉大会

受賞
おめでとうございます!

受章者一覧(敬称略)

- 地域福祉推進功労者表彰(市長表彰)… 小川 秀夫
- 地域福祉推進功労者感謝(市長感謝)… 芦立 肇
小田 文江
- 永年勤続表彰(市社協会長表彰)…… 川内 さとみ
川内田 和昭
堀田 郷子
森 誠作子
山川 裕子
吉田 茂子
- 社会福祉事業協助者(市社協会長感謝) 真如苑 京橋支部

福祉教育

～視覚障がいについて学ぶ～

令和5年12月5日(火) 大阪市立関目小学校の3年生を対象に福祉学習を行いました。当事者(視覚障がい)の橋本佐知子さんにご協力いただき、「目が見えないということ...」「どのような生活をされているのか?」「他人に気持ちを伝える大切さ」などのお話を伺いました。また、「アイマスク体験」では二人一組で校内を歩き、視覚障がい者とガイドの疑似体験を行いました。「当事者の苦労や体験を聞いたり、障がいの疑似体験をしたりすることで、少しでも障がいに対する理解が深まり、困っている人に声をかける勇気を持ってもらいたい」と、橋本さんは語っておられました。



問合せ: 地域支援担当 ☎06-6936-1153 福祉教育についてお気軽にご相談ください

この広報誌「ゆうゆう」をはじめ、ホームページやYoutube、facebookでも情報をお届けしています。ぜひご覧ください。



ホームページ



YouTube



Facebook

当事者の会情報



同じ経験をするからこそ、共感できること、分かり合えることがあります。それぞれの会について少しでも興味を持たれたら、お気軽にご連絡ください。

要事前予約
発達障がいについて考える会
『カラフル』
親の会 (参加費 無料)
当事者の会
毎月第3土曜日 10:00~12:00

発達障がいについて関心のある家族や当事者を対象に開催しています。話し合うテーマごとでグループに分かれ、自分の思いや悩んでいることについてお話ししています。

要事前予約
不登校・ひきこもり親の会
『ほっとタイム』 (参加費 無料)
毎月第3土曜日 13:30~15:30

不登校やひきこもり状態にある子どもの保護者を対象に開催しています。ご自身が悩んでいることや子どもとの関わり方、子どもの進学や就職などについてお話ししています。

◎発達障がいについて考える会「カラフル」の一時保育は、当面の間中止させていただきます。

【1~3月の開催予定日】 場所 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階
1/20 2/17 3/16 問合せ 地域支援担当 ☎06-6936-1153

どちらの会も
途中参加 &
退出OK

介護者家族の集い(年会費1,200円)
城東かぼちゃの会
毎月第1土曜日 13:30~15:00

介護に疲れていませんか? 頑張り過ぎていませんか? かぼちゃの会では、介護を一人で抱え込まないように、日々の不安や苦労などをざっくばらんに話したり、お互いの近況報告や情報交換などを行っています。介護の苦労を分かち合うことで心が安らぐことができます。介護にお悩みの方、お気軽にお越しください。

【2~4月の開催予定日】 2/3 3/2 4/6 ※参加希望の方はお問合せください。

場所 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階

問合せ 城東区地域包括支援センター ☎06-6936-1133

◎開催については当会ホームページでご確認、もしくはお電話でお問合せください。

社会福祉法人 大阪市城東区 社会福祉協議会

Information

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう

TEL ▶ 06-6936-1153

FAX ▶ 06-6936-1154



緑の看板が目印です!

開館時間
月~金 9:00~19:00
土 9:00~17:30

※日曜・祝日・年末年始は休み

城東区社協だより「ゆうゆう」は、赤い羽根共同募金の配分金を活用して作成しています。

お問合せ番号のない事業・催しについては、こちらへお問合せください!