



入場  
無料

知ってみよう!

やってみよう!



# ボランティア広場

2023年7月8日(土)開催!

10:00~15:30

HPから詳細を  
チェック!



城東区のボランティアが集まって、区民ホールで  
舞台発表やワークショップ、展示を行います!  
歌や演奏、植物の寄せ植え、写真、防災コーナーなど  
たのしいことづくしな一日を一緒に過ごしま  
せんか?ぜひお気軽にお立ち寄りください!

作品展示

パフォー  
マンス

ワーク  
ショップ

ボランティアの  
相談コーナー

手話

歌体操

スタンプラリー

スマホ相談会

**場 所** 区民センター2階 城東スギタクレストホール(中央3-5-45)  
**対 象** どなたでも  
**申込み** 事前申込み不要 (スマホ相談は午前中整理券配布)  
**料 金** 入場無料 (一部材料費のかかるものがあります)  
**問合せ** 城東区ボランティア・市民活動センター  
(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)  
TEL 06-6936-1153



区内のボランティアのことは、  
「ボランティアガイドブック」  
でチェック!!

HPでも  
閲覧可



ご来場の皆様へ

- 出入口などに消毒液を設置いたしますので手指消毒をお願いいたします。
- 発熱など体調がすぐれない場合はご来場をお控えください。

# 同意書の返信にご協力ください!

見守り相談室では、「要介護者名簿」を作成しています。この名簿は、区役所の認めた地域団体に提供され、地域での平時の見守り活動に活用されています。

大阪市が保有する行政情報を基に対象者の方へ同意書を送付し、地域団体への情報提供に同意された方が名簿に掲載されます。お手元にこの封筒が届きましたら、「同意する・しない」の返信をお願いします。

**見守り  
相談室**  
からのお知らせ

## 対象者 ~ 新規の方のみ郵送します ~

- 要介護3以上
- 認知症高齢者の日常生活自立度II以上
- 身体障がい者手帳1・2級
- 知的障がい者A
- 精神障がい者1級
- 視覚障がい・聴力障がい3・4級
- 音声・言語機能障がい3級
- 肢体不自由3級
- 難病患者(人工呼吸器装着等の医療機器等への依存が高い人)

事業内容や記入方法等ご不明な点がございましたら、見守り相談室までご連絡ください。

問合せ…城東区社会福祉協議会 見守り相談室 ☎06-6936-1131  
営業時間 月～金曜日/9:00～19:00 土曜日/9:00～17:30

令和5年8月頃に  
発送予定です。



送れるよ! 安心な毎日!

# 概ね65歳からの、 あなたの望む 人生の締めくくり!

終活相談事業  
「ハッピーエンド」な老いじたく!

親戚はいるけど  
居住地が離れているから  
頼みにくい…

人生の締めくくりは  
自分の希望に沿った  
形でやりたい…

残った財産などを  
地域や社会のために  
役立てたい…

## こんなことで悩んでいませんか?

お墓や  
葬儀のことで  
迷惑をかけたくない…

身寄りがいないから  
どうすれば良いのか  
分からない…

元気うちに  
死後の準備を  
始めたい…

…【死後事務委任】  
についてご存知ですか?

**相談無料!**  
相談は月・水・金  
9:00～17:00

問合せ…ゆうゆう終活相談担当 ☎06-6936-1153

# スマホサポーター 養成講座を開催します

シニア世代の方々にもスマートフォンを活用していただくため、スキルを活かして使い方を教えていただけるサポーターになりませんか?

参加費  
無料 全3回



- 8/9(水) 基本操作とサポーターとしての心構えを知ろう 13:30～15:30
- 8/17(木) インターネットの活用方法を伝えよう 13:30～15:30
- 8/23(水) LINEでのコミュニケーション方法を伝えよう 13:30～15:30

対象 全3回受講後にスマホサポーターとして活動することが可能な方  
場所 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう(城東区中央2-11-16)  
定員 20名 ※要申込(先着順)  
申込方法 ★電話またはホームページ内の申込フォームからお申込みください。  
受付開始日:7月5日(水)

申込み・問合せ…生活支援体制整備事業(生活支援コーディネーター) ☎06-6936-1153

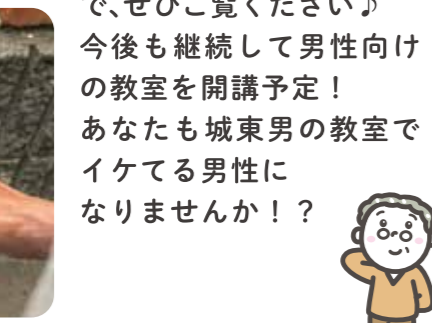
# 城東男の教室

報告

好評だった男の体操教室第2弾を6/7(水)に実施しました!  
参加者の方からは「次はいつ?」「家でもやってみよう」といったお声をいただきました。



6/21(水)は男の写真教室を開講!教室の様子は、HPやFacebookに掲載しておりますので、ぜひご覧ください!  
今後も継続して男性向けの教室を開講予定!あなたも城東男の教室でイける男性になりませんか?!



# まちかど相談室

生活・家庭での悩みごと、地域の困りごとは、第3週の城東区社会福祉協議会にご相談ください。

- 介護 福祉 認知症 家族
- 健康 お金 法律

毎週 金曜日  
10:00～12:00

デイリーカーナート  
イズミヤ今福店  
(今福東1丁目10番5号)  
1階イートイン  
コーナー

無料

日頃、気になる介護や認知症のこと、健康のこと、法律のことなどについてお話しませんか? 「ちょっと聞いて!」「ちょっと教えて!」お買い物ついでにお気軽にお立ち寄りください。

第1週金曜日	よろず相談(城東区董・鯉江東地域包括支援センター)	毎月替わります
第2週金曜日		福祉用具事業所
第3週金曜日		城東区社会福祉協議会
第4週金曜日		司法書士事務所

問合せ…城東区董・鯉江東地域包括支援センター ☎06-6786-2255

# 城東区子ども・子育てプラザ

HPリニューアル  
子育てプラザのホームページが新しくなりました。イベント情報も載せていますので、ぜひご覧ください!

子ども・子育てプラザとは…  
子ども・子育てプラザは、乳幼児期の親子や児童が交流できる場を提供し、城東区での子育てを支援する施設です。

場所 城東区今福西1-1-39  
開館時間 9:00～17:30(火～日曜日)  
休館日 月曜日・祝日  
問合せ 06-6933-2880

7/21～8/31は  
毎日開館します。  
遊びに来てね!

城東区子ども・子育てプラザ HP  
<https://osaka-kosodate-joto.net/>

# ラジオ体操やっています!

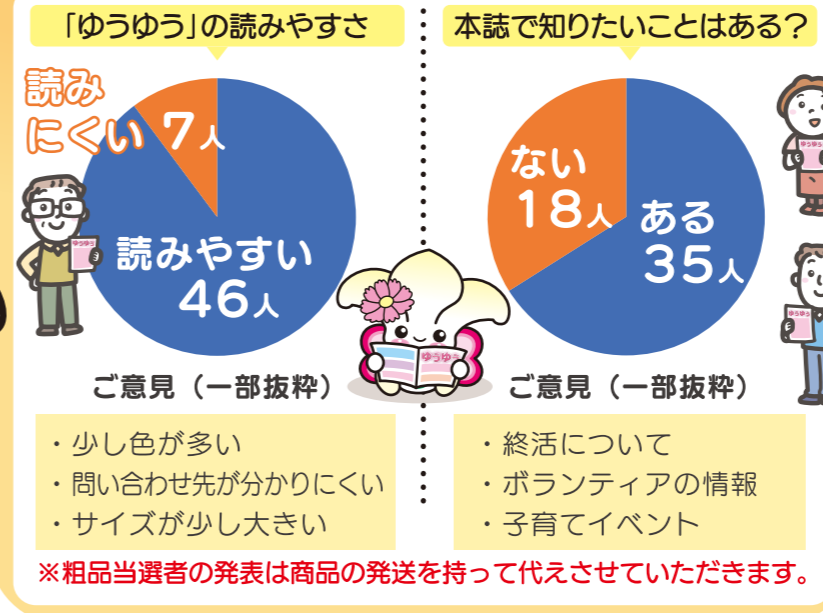
～気軽・簡単なものから健康づくり～

とき 毎週木曜日 9:30～  
場所 城東区社会福祉協議会 3F

参加費  
無料  
申込不要

# 100号アンケート結果

アンケートにご協力いただきありがとうございました。いただいたご意見は今後の誌面作りに役立てたいと思います。



# 保育士・栄養士の先生と学びませんか?

# 親子カフェ

一緒にお子さんの健やかな成長を見守りましょう。気になることもご相談いただけますよ。

- 7/26(水) テーマ 子どもの熱中症夏バテ防止～水分補給とおやつ工夫～ 7/1(土)より申込開始
- 9/27(水) テーマ 絵本と子どもの発達～五感を育てる読み聞かせ～ 9/1(金)より申込開始

とき 10:00～11:30  
場所 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階 多目的室  
定員 10組 ★就学前の乳幼児のおられる親子が対象です  
問合せ 地域支援担当 ☎06-6936-1153  
申込方法 お電話ください。

★ボランティアによる一時保育あり  
※新型コロナウイルスの感染状況により保育ができない場合があります。



# 熱中症予防のために

- 暑さを避けて
- 扇風機やエアコンで温度調節
  - 無理は禁物!
  - 遮光カーテンやすだれなどを利用
  - 外出時は日傘や帽子の着用
  - こまめに水分を補給しましょう

# 善意銀行

お待ちしております！

預託金(品)は地域福祉の推進のために役立っています！  
 広く区民のみなさまから善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上のために有効に活用することを目的として、城東区社協では「善意銀行」を開設しています。

## 預託 および 払出報告 (令和5年3月1日～令和5年6月7日)

次の方々から預託および支出がありました。(順不同・敬称略)  
 みなさまの善意を有効に活用させていただきます。

預託	● 城東童謡普及会	200,000円
	● 匿名(5名)	30,995円

# 区社協へのご寄付

今回いただいたご寄付を最大限に活用し、城東区内の地域福祉の推進をめざし、これからも活動していきたいと思ひます。

次の方々から区社協へご寄付をいただきました。(順不同・敬称略)

金銭	● 佐伯 宗良	10,000円
	● 匿名	30,000円



ご協力、  
 ありがとうございます  
 ございます

# 共同募金

みなさまの善意で寄せられた共同募金は、  
 社会福祉を目的とする事業や活動を支える貴重な財源です！

この募金は大阪府共同募金会より城東区社会福祉協議会にも配分され、  
 当区社協の地域福祉活動推進事業や広報紙の発行、校下社会福祉協議会・  
 各種団体への助成金など、様々な地域福祉活動に活用されています。

令和4年10月から12月に実施された共同募金運動により、  
 当区社協への配分金が次のとおり決まりました。

地域配分金 9,504,902円

配分金等の詳細につきましては、中央募金会ホームページ「はねっと」  
 (<https://hanett.akaihane.or.jp>)にてご覧いただけます。



# 当事者の会情報

同じ経験をするからこそ、  
 共感できること、分かり合えることがあります。  
 それぞれの会について少しでも興味を持たれたら、  
 お気軽にご連絡ください。

発達障がいについて考える会 **要事前予約**  
**『カラフル』** 親の会 (参加費) 当事者の会 (無料)  
 毎月第3土曜日 10:00~12:00

発達障がいについて関心のある家族や当事者を対象に開催しています。話し合うテーマごとでグループに分かれ、自分の思いや悩んでいることについてお話しています。

不登校・ひきこもり親の会 **要事前予約**  
**『ほっとタイム』** (参加費) 無料  
 毎月第3土曜日 13:30~15:30

不登校やひきこもり状態にある子どもの保護者を対象に開催しています。ご自身が悩んでいることや子どもとの関わり方、子どもの進学や就職などについてお話しています。

◎発達障がいについて考える会「カラフル」の一時保育は、当面の間中止させていただきます。

【7~9月の開催予定日】 7/15 8/19 9/16 場所 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階 どちらの会も途中参加&退出OK  
 問合せ 地域支援 ☎06-6936-1153

介護者家族の集い(年会費1,200円)  
**城東かぼちゃの会**  
 毎月第1土曜日 13:30~15:00

介護に疲れていませんか？ 頑張り過ぎていませんか？  
 かぼちゃの会では、介護を一人で抱え込まないように、日々の不安や苦勞などをざっばらんに話したり、お互いの近況報告や情報交換などを行っています。  
 介護の苦勞を分かち合うことで心が安らぐことができます。  
 介護にお悩みの方、お気軽にお越しください。

【7~9月の開催予定日】 7/1 8/5 9/2 ※参加希望の方はお問合せください。

場所 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階  
 問合せ 城東区地域包括支援センター ☎06-6936-1133

◎開催については  
 当会ホームページでご確認、  
 もしくはお電話でお問合せください。

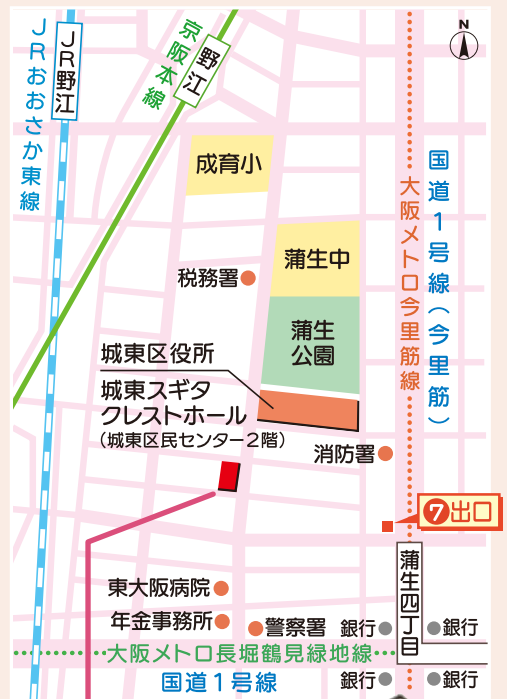
# 社会福祉法人 大阪市城東区社会福祉協議会

Information

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16  
 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう

Tel ▶ 06-6936-1153

Fax ▶ 06-6936-1154



緑の看板が目印です！

開館時間 月~金 9:00~19:00  
 土 9:00~17:30

※日曜・祝日・年末年始は休み

お問合せ番号のない事業・催しについては、こちへお問い合わせください！