

城東区ボランティアガイドブック



社会福祉法人 大阪市城東区社会福祉協議会
城東区ボランティア・市民活動センター

城東区ボランティア・市民活動センターって どんなところ？

つながり・出会い・支えあい・学び・広がる

城東区ボランティア・市民活動センターでは、「ボランティア活動をしたい！」「ボランティアに手伝って欲しい！」などの思いをもつ人たちのための場所です。あなたの思いをカタチにするお手伝いをしています。あなたの「やってみたい」の思いが、誰かの支えになります。気軽に活動への第一歩を踏み出してみませんか？

センターではこのような活動を行っています

1

ボランティアのマッチング

ボランティア活動をしたいひととボランティアの支援がほしいひとをつなぎます。

ボランティア依頼や個人・団体ボランティアの登録も随時お受けしています。

2

ボランティア・市民活動に関する 相談対応・情報提供

助成金やイベントの情報発信などを通して活動のお手伝いをしています。

活動に関するさまざまなご相談もお受けしています。

3

ボランティア養成講座や スキルアップ研修・交流会を開催

ボランティア養成のための講座を行っています。活動を始めてみたい方はぜひご参加ください。

ボランティア活動に気軽にふれていただけるようなイベントも開催しています。

4

ボランティア保険の受付を行います

安心してボランティア活動ができるように、万が一の事故に備えてボランティア保険の加入受付を行っています。

5

城東区災害ボランティアセンターの 設置・運営

災害時には、ボランティア活動の拠点となる災害ボランティアセンターを運営します。

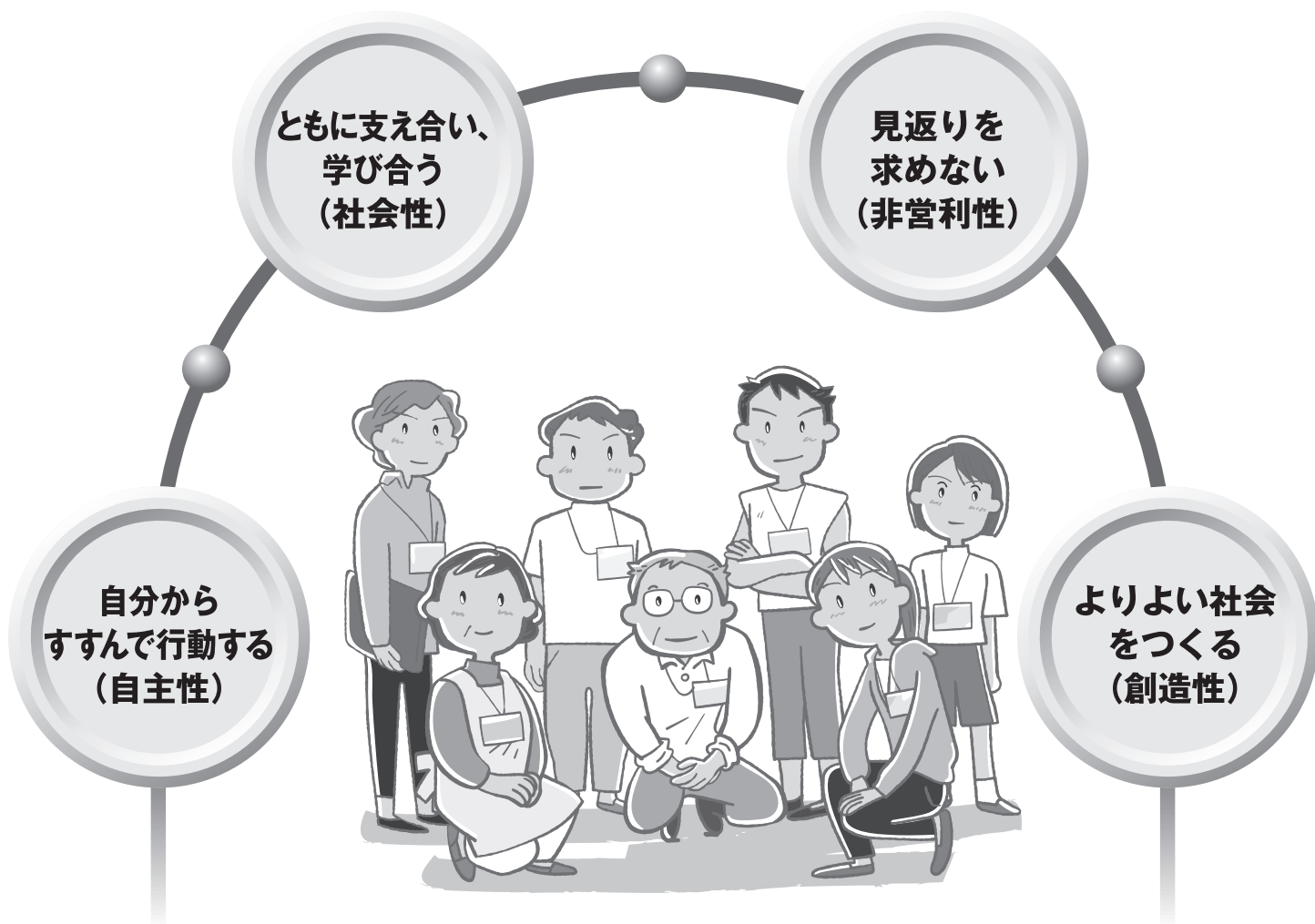
また、平時から防災に関する啓発活動を行っています。



※そのほか、企業等による社会貢献のご相談や、学校向け・企業向けの福祉教育も行っています。

ボランティアってなあに？

ボランティアとは、
ラテン語のVoluntas(=自由意思)を語源にしており、
自由な意思に基づいて自発的に行う社会参加活動のことです。



グループに所属して活動しているひと、個人でセンターに登録して活動しているひと…さまざまな活動スタイルがあります。

活動ジャンルもさまざまです。みなさん、自分の得意なこと・やりたいことを活かしながら活動しています。

このガイドブックでは、城東区ボランティア・市民活動センターに登録されているグループ(全34グループ)をご紹介します。

見学してみたい、参加してみたい、ボランティアをお願いしたいグループがあれば、城東区ボランティア・市民活動センターまで気軽にお問合せください♪



※令和2年12月時点での情報になります。活動日時や場所等詳細に関しては変更の可能性がございます。
詳細に関してはセンターまでお問い合わせください。



ボランティア・市民活動センター ガイドブック グループ紹介



○音楽

音楽ボランティア「ほほえみ」	5
城東混声コーラス	5
混声合唱団もえぎ	6
「夢楽らいぶ」一座	6
ゆうゆうロマン	7
Sunny.G	7
シャルール	8
ひかりカルテット	8

○踊り・体操

山吹流 扇康会	9
いきいき歌体操“HAND”おおさか	9
なんでも本舗 ミックスジュース	10
ゆりフラメンコ	10

○子育て支援グループ

保育ボランティアグループ「あ・の・ね♪」	11
おはなしらんらん	11
人形劇グループ「あんころもち」	12
おおさか・城東・おもちゃ病院	12

○障がい者自立支援

城東区手話サークル「ひだまり」	13
城東区手話サークル「つちのこ」	13
ボランティア「ウイング」	14
おもちゃ図書館 トライアングル	14
城東区点訳グループてんとうむし	15
城東区音訳グループ「コスモス」	15

○園芸

椿の会	16
すみれ・花フレンズ	16

○その他

フェルトおもちゃサークル「くるみの会」	17
ゆずは(傾聴ボランティアグループ)	17
おれんじJoTo	18
戦争体験の語り部 ボランティアグループ ひまわり	18
情報発信「みちしるべ」	19
アロマボランティアグループれもん	19
ゆうとゆう会	20
団地の寺子屋	20
いまふくソーシャルネット	21
総合支援ボランティア団体 GRANDE	22



音楽ボランティア「ほほえみ」

設立年月日 平成8年6月

メンバー数 8名

活動日及び練習日 高齢者施設（1か月1回・火or水） 百歳体操（週2回）

主な活動先

高齢者施設、森之宮地域百歳体操

設立の動機

「音楽療法」講座を受講し、その後有志が講師の支援をうけ「音楽ボランティア」としてグループを結成しました。

活動内容

- 唱歌、童謡、民謡、歌謡曲などを歌います。（その時代を思い出す）
- 簡単な楽器を使って、心身の活性化を促します。（ベル、鳴子、トーンチャイム、鈴、太鼓など）
- 生演奏（ピアノ・キーボード・ピアノカ）で伴奏します。
- 歌体操

活動していて良かった事

- いろいろな地域よりボランティアが集まり、様々な人に出会えました。
- 自己研鑽ができます。
- 視野が広がります。

アピールしたい事/募集など

楽器の弾ける人募集！



城東混声コーラス

設立年月日 昭和60年4月（女声）
→平成25年4月（混声）

メンバー数 30名

活動日及び練習日 毎週木曜日19時～21時

主な活動先

介護老人保健施設、デイサービスセンター、地域の食事サービス

設立の動機

ボランティアリーダー養成講座の1つとして設立されました。

活動内容

童謡・唱歌・なつかしのメロディをいっしょに歌って地域の人たちに楽しんでいただく、簡単な手話や手遊びも取り入れ、リハビリに役立つように考えています。

活動していて良かった事

- 歌でみなさんとの絆ができ、またきてくださいといわれること。
- コーラス曲の他に童謡・唱歌を歌えるのは、私たちにとっても楽しみなこと。

アピールしたい事/募集など

3月と9月の「ふれあいJOTO」で募集します！
男性女性問わずメンバー募集中！





混声合唱団もえぎ

設立年月日 平成17年2月

メンバー数 11名

活動日及び練習日 第1・第2日曜日

主な活動先

練習等で老人ホーム

設立の動機

コーラスを通じ団員の親睦と、社会貢献を図り、心身の健康を！

活動内容

月2回の練習と老人ホーム等でミニコンサート



活動していて良かった事

歌を通じての健康維持を図ります。

アピールしたい事/募集など

メンバー募集中



「夢楽らいぶ」一座

設立年月日 平成14年7月

メンバー数 3名

活動日及び練習日 月・火・木・金・日OK! 午後からのショーで

主な活動先

老人ホーム、障がい者施設、デイサービス、グループホーム、老人会、町おこし等など

設立の動機

僕らの音楽で力に…

活動内容

福祉関係施設さんでの元気いっぱいギター弾き語りショー！



活動していて良かった事

ほんまに出会いに感謝！

アピールしたい事/募集など

現在ボランティア・ショー18年で3800回公演を達成!! 継続中…



HPやブログなど <http://mugaku-live.com/>





ゆうゆうロマン

設立年月日 平成22年

メンバー数 6名

活動日及び練習日 毎月第2・第4土曜日

主な活動先

高齢者施設

設立の動機

福祉コミュニティの向上をめざし、他のボランティアグループと交流しながら、地域貢献を行うため。

活動内容

高齢者施設等にて、唱歌、フォーク、ポップス等の演奏を行っています。



活動していて良かった事

訪問演奏活動のあとの利用者さんの笑顔や、活動を終えたあとの達成感が素晴らしいです。また、学習会、イベント、ボランティア交流会を通して新しい出会いがあります。

アピールしたい事/募集など

今まで楽器演奏していた方でこの活動に参加していただける方、ぜひ見学にきてください。



Sunny.G

設立年月日 平成22年

メンバー数 17名

活動日及び練習日 レッスン…火曜日（月に2回、月によって週が異なります）
自主練習…毎週木曜日

主な活動先

城東区を中心に、デイケアセンターや子育て支援センター、各種イベント等

設立の動機

『ママだって歌いたい』
普段は妻であり、子育て中のママが歌うことを楽しみ、歌を通じて多くの人に感動や想いを伝えることを目的として、結成しました。

活動内容

- ☞ 週1～2日の練習
- ☞ 依頼をいただいた施設へ音楽ボランティア
- ☞ 地域のイベント等でのライブ
- ☞ 不定期のワークショップ開催

活動していて良かった事

- ☞ 様々な人と出会えます。
- ☞ 母として、妻としてはもちろん、1人の女性として自立できます。
- ☞ ママも子どもも一緒に笑顔になれます。
- ☞ 音楽ボランティアで訪れた場所で、感謝の言葉や励ましの言葉など数々の嬉しい声援をもらえる、そしてパワーをもらえます。

アピールしたい事/募集など

子育てって、家の中で子どもと向き合っていると不安や悩みが出てきて、それを抱え込んでいるママも多いと思います。そんなママが元気に子育てできるキッカケのお手伝いができたら良いなあと考えています。歌がある生活のなかで少しでも心豊かに過ごしていただくと嬉しいです。一度体験しにきてください。



HPやブログなど Sunny.Gの活動日記
ブログ→<http://sunny-g-mama.seesaa.net/>





シャルール

設立年月日 平成28年9月

メンバー数 5名(アルトサクソフ・ギター(テナーサクソフ)・トランペット・ヴォーカル・ナレーション)

活動日及び練習日 活動日：水・木・土・日曜日。稽古日：第2・第4木曜日

主な活動先

デイサービス・高齢者施設。
各種催し会場。

設立の動機

ボランティア活動の枠を超えたエンターテイメントに挑戦する。

活動内容

「昭和」の曲に特化し、歌詞を愛で、曲に酔いスキルアップを旨とし稽古に励んでいる。曲ごとにナレーションから始まり「何年前に世に出た唄か」「そのころの世間の出来事は」「曲のエピソードは」と、こと細かに語りかけ、一人一人が当時を立ち返っていただき、そして演奏、歌唱を心をこめてお届けしています。

活動していて良かった事

演奏・歌唱中に涙されたり、顔をほころばせる方々を目の当たりにし、より一層のやりがいを感じます。毎回の活動はスリルと緊張感があり、回を増す毎に活動内容がバージョンアップします。地域周辺のボランティアグループ・活動支援者等との交流の輪が広がりました。

アピールしたい事/募集など

音楽回想療法に基づく活動です。毎回エンターテイメントを旨とし活動しています。懐かしい昭和の曲に特化しています。



ひかりカルテット

設立年月日 令和2年1月

メンバー数 2名+α 基本4名で活動

活動日及び練習日 不定期

主な活動先

デイサービス、公民館など

設立の動機

所属していたボランティア団体が解散したため、新たに参加可能なメンバーで設立しました。

活動内容

弦楽四重奏での演奏



活動していて良かった事

昔、はじめて伺ったデイサービスで演奏したら、利用者の方が泣いて聴いてくださったこと。

アピールしたい事/募集など

プロを交えた自由なカルテットです。





山吹流 扇康会

設立年月日 平成11年 9月

メンバー数 3名

活動日^{及び}練習日 1か月3回（毎週木曜日）

主な活動先

高齢者施設

設立の動機

趣味として始めましたが、何か役に立てたらと思いつつ施設訪問を始めました。

活動内容

新舞踊の披露
施設よりご依頼があればかならず寄せていただいています。

活動していて良かった事

皆様が笑顔でよろこんでいる姿が私たちも元気をもらってうれしく感じられます。
ご依頼がある限り続けて参ります。

アピールしたい事/募集など



いきいき歌体操 “HAND” おおさか

設立年月日 平成12年 4月

メンバー数 12名

活動日^{及び}練習日 教室月2回、老人ホーム、デイサービス他12か所

主な活動先

城東区、旭区、都島区の社会福祉協議会、高齢者施設、クリニック

設立の動機

大阪府シルバーアドバイザー養成講座の福祉課程を修了したメンバーを中心に、地域高齢者の健康維持、体力の低下防止を目的にグループを立ち上げました。

活動内容

歌体操は、歌を歌うことでリラックスした雰囲気を作り、上肢、下肢、全身と体の部位ごとに無理なくからだを動かします。健康な方は立った姿勢で、身体に障がいのある方は腰かけたままできます。

活動していて良かった事

体操がおわったとき、参加者から「とても楽しかった」「からだが軽くなった」と握手されたりしたときはつくづく活動をしてよかったとやりがいを感じます。また、教室では様々な出会いや交流も生まれ友達作りに役立っています。

アピールしたい事/募集など

歌体操の最大の特徴は、医学的な見地にのっとりた体の動きや機能の特徴に即した筋肉や関節、骨の強化になる動きを数多く取り入れています。「寝たきりにならない、させない、つくらない」をスローガンに、メンバーは元より、参加者の健康維持に役立ててもらえればと思います。



音楽



踊り・体操



子育て支援



障がい者自立支援



園芸



その他





なんでも本舗 ミックスジュース

設立年月日 平成24年 1月

メンバー数 7名

活動日及び練習日 第1木曜日13時30分～16時30分

主な活動先

城東区在宅サービスセンター
ゆうゆう・高齢者施設・病院
リハビリ室

設立の動機

劇場へ足を運べない方々にも楽しんでいただきたく！
メンバーで試行錯誤しております。

活動内容

観てくださる方と一緒に元気になる、楽しみ、楽しいことはなんでもしようと思うグループです。
新聞衣装で歌舞伎名セリフ集やよさこい、鳴子踊り、フラダンス、創作ダンス、歌と体操、なぞなぞ、その他…。

活動していて良かった事

様々なところで様々な方との出会い、知らなかったことを知ることができました。
メンバーの団結、人の輪の広がりがありました。

アピールしたい事/募集など

歌、ダンス、芝居、あるいは音響、製作に興味のある方、一緒に活動しませんか。



ゆりフラメンコ

設立年月日 平成22年

メンバー数 5名

活動日及び練習日 毎週木曜日18時～20時

主な活動先

高齢者施設・障がい者施設

設立の動機

ギターを生演奏や歌にあわせ、艶やかにカラフルな衣装で踊るフラメンコを、雰囲気だけでも楽しんでいただければと思っています。

活動内容

- ☞ 高齢者施設、障がい者施設の訪問
- ☞ 地域のイベントへの参加

活動していて良かった事

職員の方より、利用者の方が笑顔いっぱい積極的に参加してくださって喜んでいただいているとお言葉をいただきました。

アピールしたい事/募集など





保育ボランティアグループ「あ・の・ね♪」

設立年月日 平成22年

メンバー数 11名

活動日 及び 練習日 依頼に応じて活動 定例会 第3火曜日

主な活動先

城東区子ども・子育てプラザ
城東子育て支援センター
城東区保健福祉センター

設立の動機

保育ボランティア講座受講後、結成されました。

活動内容

お母さんが講座に参加している間や、検診を受けている間に、お子さんと一緒に遊んだり見守りを行っています。
子ども・子育てプラザでは、お母さんと遊びに来ている子どもたちと遊んでいます。
「伝承あそび」の活動もしています。

活動していて良かった事

- ☞いろいろな人と知り合えて、仲間ができました。
- ☞子どもたちと接すると、楽しく、元気をもらえます。こどもの笑顔に癒されて、心が明るくなります。
- ☞行動範囲が広がりました。

アピールしたい事/募集など

資格はいりません。こどもが好きなのはぜひ、一緒に活動しましょう。
平成28年11月に、大阪市長から感謝状をいただきました。

HPや
ブログなど [「保育ボランティアあのね」で検索](http://anoneosakajoto.web.fc2.com/)
<http://anoneosakajoto.web.fc2.com/>



おはなしらんらん

設立年月日 平成12年11月

メンバー数 9名

活動日 及び 練習日 定例会 毎月第2水曜日10時~12時
サービス先により依頼の日時

主な活動先

都島図書館、子ども・子育てプラザ（都島区・城東区）

設立の動機

図書館の絵本講座を受講した「絵本大好き、子どもたちが大好き」の仲間が集まり、結成されました。

活動内容

絵本、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアター、手遊び、おはなし



活動していて良かった事

- ☞子どもたち、お母さんたちから喜びの声や、楽しそうな雰囲気が感じられたとき、幸せ、生きがい、やりがいを感じます。
- ☞色々なボランティア仲間を通じて、自己研鑽ができること

アピールしたい事/募集など

“子ども大好き” “絵本・お話大好き” な方、一緒に活動しませんか～！



音楽



踊り・体操



子育て支援



障がい者自立支援



園芸



その他





人形劇グループ「あんころもち」

設立年月日 平成12年4月

メンバー数 5名

活動日及び練習日 公共施設からの依頼により活動 月に1～2回程度練習

主な活動先

子育て支援センター、保育所、図書館などの公共施設

設立の動機

大阪市立子ども文化センターにて講座受講しグループ結成。H26.4月より城東区内に拠点をうつし活動開始しました。

活動内容

- 人形劇の作成、練習（月2～3回）
- 大阪市内の子育て支援施設、保育所などおもに就学前の子ども向けのプログラム（20分～1時間）で行っています。

活動していて良かった事

- たくさんの人との出会いと協力することの大切さ
- 人形劇を観て楽しむでもらえること、子どもの笑顔で元気をもらっています。

アピールしたい事/募集など

- 赤ちゃんから大人まで、楽しめる人形劇をお届けできるよう日々活動しています。



おおさか・城東・おもちゃ病院

設立年月日 平成25年7月7日

メンバー数 10名

活動日及び練習日 第1日曜日（子ども・子育てプラザ）13時30分～15時30分
第3土曜日（老人福祉センター）13時～15時

主な活動先

城東区子ども・子育てプラザ内2階和室
城東区老人福祉センター 会議室
各種イベントには随時参加

設立の動機

主に高齢者が軽作業で行えるボランティア活動で知識・技能があまりなくても取り組めるおもちゃの修理を他区で取り組んでいる実績をみて、城東区にも取り入れました。

活動内容

おもちゃの修理を通じて高齢者と子ども及び保護者との交流をはかります。



活動していて良かった事

子ども及び感謝されながら修理を完成させた喜びを味わうこと

アピールしたい事/募集など

専門的な知識はなくてもまわりのスタッフと助け合いながら修理をしています。誰でもできる作業です。



HPやブログなど おおさか・城東・おもちゃ病院HP
<https://johto-omotya.jimdofree.com/>





城東区手話サークル「ひだまり」

設立年月日 昭和57年

メンバー数 30名

活動日及び練習日 毎週水曜日19時～21時

主な活動先

城東区民センター
4階会議室

設立の動機

地域のろう者とともに、手話を広め、ろう者に対する理解を求めてろう者も私たちとともに暮らせる社会作りを目指すため。

活動内容

- 聴覚障がい者の方々と共に、手話の勉強や活動を通じて交流を深めています。
- 毎週水曜日の例会
- 手話通訳
- 募金活動
- 入門講座
- 地域の祭りへの参加

活動していて良かった事

- 様々な人との出会いから自分も成長することが出来ます。
- 手話のレベルも上げることが出来ます。
- 様々なろう者との出会いから学ぶことも多いです。

アピールしたい事/募集など

対象はどなたでも、会員随時募集しています。活動時間に見学にお越しください。お待ちしております。



城東区手話サークル「つちのこ」

設立年月日 平成8年

メンバー数 12名

活動日及び練習日 第1・第2・第4・第5土曜日10時～12時

主な活動先

学校・病院等

設立の動機

ボランティア活動のなかで、手話を覚えたい人・必要性を感じている人の要望があったため。

活動内容

手話学習や、手話の普及のために学校等で指導・紹介をしています。必要に応じて、付き添いなど個人での活動も行っています。

活動していて良かった事

手話を通して福祉に対する意識を改めてもらうことが出来ます。また、信頼関係を得られるとともに、人間関係が広がります。

アピールしたい事/募集など

手話をはじめて学ぶ人も、経験のある人も、それなりに楽しく学んでいます。日常生活の情報交換の場でもあります。



音楽



踊り・体操



子育て支援



障がい者自立支援



園芸



その他





ボランティア「ウイング」

設立年月日 平成12年4月

メンバー数 6名

活動日及び練習日 平日（月～金曜日）、8時～16時の間で随時

主な活動先

社会福祉法人 そよ風 ウイング

設立の動機

心の病気をもちの方が地域で暮らしていくためのちょっとしたお手伝いをさせてもらいたいと集まりました。

活動内容

精神保健福祉ボランティア。
福祉事業所で、こころの病気をもちの方と一緒に弁当作り、内職、レクリエーションなどの活動に参加します。自分の特技を生かして、書道、手話、メイクなどを教えています。

活動していて良かった事

生活にハリができません。
和やかな雰囲気になれる。
ワイワイ言いながらお弁当を作るのが楽しいです。
自分を活かします。
「障がい者もボランティアも一緒。」

アピールしたい事/募集など

随時募集しています。
ご希望の方はまず見学にお越しください。



おもちゃ図書館 トライアングル

設立年月日 平成11年9月

メンバー数 3名

活動日及び練習日 毎月第2土曜日 14時～16時

主な活動先

城東区在宅サービスセンター
ゆうゆう ボランティアルーム

設立の動機

障がいや発達に遅れのある子どもたちが、他の参加者と一緒にさまざまなおもちゃで楽しく遊び時間を共有できる場を提供することにより、参加者全員が豊かな社会生活が営めるように、また子育て支援に関わる関係機関、団体、サークルとの横のつながりを作るために開館した。

活動内容

マットを敷いた上に、様々なおもちゃを並べて自由に遊べるようにしています。おもちゃの取り合いもたまにあります。他者とのかわり方の一つとして、順番や一緒に遊ぶ方法など声掛けを行っています。親同士の情報交換や悩み相談なども行っています。年1回学習会を行っています。

活動していて良かった事

子どもたちが嬉しそうにおもちゃで遊び、だんだんとお友達とも遊べるようになっていく姿を見ると嬉しく思います。また、お母さん方とお話をしていくなかで、情報交換だけではなく自分たちが経験したことを共有できる仲間がいることなど、ほっとできる安心やうれしさを感じます。

アピールしたい事/募集など



HPや
ブログなど 「おもちゃ図書館
トライアングル」 で検索



城東区点訳グループてんとうむし

設立年月日 平成13年

メンバー数 15名

活動日及び練習日 第1及び第3月曜日 13時30分～16時

主な活動先

城東区在宅サービスセンター
ゆうゆう・城東図書館

設立の動機

視覚障がい子どもたちにも絵本の楽しさを感じてもらえることを願って結成されました。

活動内容

- 絵本を透明シートを使って本文を点訳して貼り絵の形もシートに写し取り貼る。
- 点字に関する学習・知識向上および情報交換。
- しおり作りの指導。

活動していて良かった事

- 絵本が完成するまでの仲間との意見交流。
- 何か月も要する絵本を完成させたときの達成感や幸せ。
- 視覚障がい者への関心と理解を深める契機になったこと。
- しおり作りで親・子の点筆ではじめて打ったときの瞬間。

アピールしたい事/募集など

点字に興味あると思ったら「てんとうむし」で一緒に活動しましょう！



城東区音訳グループ「コスモス」

設立年月日 昭和62年9月

メンバー数 12名

活動日及び練習日 毎月第3、4週の2日間程度

主な活動先

城東区在宅サービスセンター
ゆうゆう

設立の動機

音訳ボランティアが協力して、視覚障がい者のための録音図書制作と共にボランティア相互の連帯を深めること。

活動内容

- 定例会の開催
- 城東区広報誌「ふれあい城東」のデジ版音楽CD版制作
- 選挙公報の音訳
- 「コスモス便り」(情報版)のデジ版製作

活動していて良かった事

- 活動を通して、視覚障がいの方々との交流の場がもてました。
- ボランティア間の連帯感が深まりました。
- 地域の情報に敏感になり、いろいろな知識を得ることができました。
- 大阪市の他区の音訳ボランティアとの交流ができました。
- 音訳ボランティアとしての活動の場が広がりました。

アピールしたい事/募集など

- 音訳を通して障がいをもつ方々のバリアフリーに少しでもお役に立つようにと考えています
- 音訳を通して世界が広がります
- デジ版をご希望の方、音訳に興味をおもちの方は城東区ボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。



音楽



踊り・体操



子育て支援



障がい者自立支援



園芸



その他





椿の会

設立年月日 平成28年4月

メンバー数 5名

活動日及び練習日 定例会：第4水曜日 10時～12時 他週1～2回

主な活動先

城東区在宅サービスセンター
ゆうゆう

設立の動機

園芸を通じて、地域における高齢者、障がい者を含めた会員との交流

活動内容

主にゆうゆう内の花、野菜の水やり、生育状態の観察、手入れ、収穫等。
他、地域からの花壇作りの応援依頼があれば、相談に応じたりしています。

活動していて良かった事

- ☞植物に対する知識を得ることができません。
- ☞花を通じて、会員自身心も癒され、気持ちも豊かになります。

アピールしたい事/募集など

- ☞季節の花、野菜を育てる喜びや野菜（サツマイモ、玉ねぎ）の収穫を楽しみ喜び合えます。
- ☞一緒に楽しみませんか！老若男女問わず皆さんの参加をお待ちしています。



すみね・花フレンズ

設立年月日 平成22年10月

メンバー数 30名

活動日及び練習日 通年

主な活動先

董地域・区内

設立の動機

地域福祉の増進をはかる。種花事業で、世代間の連携をして、思いやりある街づくりを目指します。

活動内容

年間を通して花いっぱい街を、環境美化に、やさしい街を。四季の種から育てる苗を作り、管理作業をします。

活動していて良かった事

ゴミが減っている。街が美しくなった。メンバーが元気で、仲間意識が強く、元気です。

アピールしたい事/募集など

一緒に活動をしていただける方を、男女はありませので、週1回作業に参加する人を募集します。地域は問いません。





フェルトおもちゃサークル「くるみの会」

設立年月日 平成21年4月1日

メンバー数 13名

活動日及び練習日 毎月第2・4月曜日 13時30分～15時30分

主な活動先
城東区在宅サービスセンター
ゆうゆう 3階ボランティア
ルーム、子育て支援センター、
保育所、幼稚園

設立の動機

区役所で活動を始め、その後ゆうゆうにてボランティアグループを結成しました。

活動内容

- フェルトを使った布絵本やボール等のおもちゃ、エプロンシアターの作成
- 作品を幼稚園や保育所等に無料貸し出しを行ったり寄付をする。
- わくわく子育てフェスティバルに参加して活動内容や作品の紹介をする

活動していて良かった事

- 作っている作品が可愛いので楽しく活動できます。
- 子ども達が喜ぶ姿を見たり聞いたりすると、気持ちが穏やかになり癒されます。
- 手作りならではの温かみを感じてもらえるのが嬉しいです。

アピールしたい事/募集など

随時会員募集中！



ゆずは（傾聴ボランティアグループ）

設立年月日 平成22年9月15日

メンバー数 23名

活動日及び練習日 定例会 毎月第4火曜日 訪問日程随時

主な活動先
城東区内の高齢者施設及び個人宅

設立の動機

高齢者の施設利用者の方々のお話をお聴きしたり、一緒に楽しい時間をお過ごし頂くことを目的として結成致しました。

活動内容

介護老人保健施設、老人ホーム、サービス付き介護住宅、デイサービス及び個人宅等にお伺いして、お話をお聴きしたり楽しい時間をお過ごし頂くようお手伝いしています。

活動していて良かった事

- 出会いを通じて自己研鑽できます。
- 福祉関係の知識を多く知り得ました。

アピールしたい事/募集など

メンバー募集中です！



音楽



踊り・体操



子育て支援



障がい者自立支援



園芸



その他





おれんじJoTo

設立年月日 平成28年 8月

メンバー数 6名

活動日及び練習日 毎月第4月曜日 10時30分～12時

主な活動先

認知症カフェ・各施設等の依頼による活動

設立の動機

認知症サポーター養成講座を受講した人が、城東区内を中心に認知症の人たち等の手助けになるように活動ができることを目的として結成しました。

活動内容

- ☞ 困っている人への声かけ・認知症の人たち等の傾聴
- ☞ 各介護施設への訪問・お手伝い
- ☞ 積極的なボランティア活動等

活動していて良かった事

- ☞ 認知症への理解が深まります。
- ☞ 人同士の出会いと共に自己研鑽ができます。
- ☞ 人の輪の大切さがわかります。
- ☞ ボランティア活動の意見交換会ができます。

アピールしたい事/募集など

認知症等の人々にやさしい城東区の街づくりに貢献する様努力します。



戦争体験の語り部 ボランティアグループひまわり

設立年月日 平成23年 8月

メンバー数 5名

活動日及び練習日 毎月第2木曜日 (10時～12時)

主な活動先

学校、高齢者施設、各種団体他

設立の動機

ボランティアビューロー主催の「ボランティア講座」修了生を中心に自分たちでできることを考え、戦争体験を通して平和の尊さを知ってもらうことを目的として結成しました。

活動内容

戦争体験を紙芝居にして、絵と語りと音楽で見ても聞いてもらい、高齢者には昔をなつかしみ、思い出してもらいます(回想法)。子どもたちや若い世代には平和の尊さを知ってもらいます。昔あそびの活動も行っています。

活動していて良かった事

- ☞ 子どもたちや、戦争を知らない大人の人たちにまた戦時中を体験した高齢者の人たちと平和の尊さを共感しあえます。
- ☞ 小・中学生から素直な驚きや喜びの感想が寄せられます。
- ☞ 世代をこえて多くの人たちと出会えます。

アピールしたい事/募集など

- ☞ 戦争体験者が減少していくなか、「戦争の記憶の継承」は大切なこと。
- ☞ 多くの人と「平和の尊さを」を共感しあえたときの喜びは大きいです。一緒に活動しませんか。





情報発信「みちしるべ」

設立年月日 平成24年3月1日

メンバー数 3名

活動日及び練習日 毎月第2月曜日 10時～12時

主な活動先

城東区在宅サービスセンター
ゆうゆう ボランティアルーム

設立の動機

新聞記者になる講座とSNSの利用方法を学ぶ講座受講者を中心に城東区のボランティア情報の発信を主な目的として結成されました。

活動内容

- ☞高齢者へのパソコン指導
- ☞SNSを利用して区内の情報発信

活動していて良かった事

- ☞様々な人と出会えます。
- ☞出会いを通じて自己研鑽ができます。
- ☞知らなかった事を知る事が出来ました。

アピールしたい事/募集など

PCやSNSに興味のある方ならどなたでも!!



アロマボランティアグループわもん

設立年月日 平成27年4月

メンバー数 13名

活動日及び練習日 月に数回 (ご依頼により不定期)

主な活動先

高齢者施設、障がい者相談支援センター、子育てサロン

設立の動機

アロマセラピーを介護の現場、介護者(介護職、家族介護者)、障がい者、子育てママ、被災者等に提供し、癒しと元気をお届けし、地域で元気に過ごしていただくことを主な目的として結成しました。

活動内容

各活動先でのハンドケア・フェイシャルケア

活動していて良かった事

- ☞ハンドケアを通じて、たくさんの方の笑顔に出会えます。
- ☞ハンドケアという「触れる(=タッチング)」により、親近感が高まり、様々なお話を聞かせて頂き、心の交流が深まります。
- ☞定期的に決まった施設に伺うことで、顔なじみになり、楽しみにしていただいています。

アピールしたい事/募集など

アロマの香りは、脳の記憶と感情を刺激し、自律神経を整えます。更にハンドケアの触れる(=タッチング)により、癒し効果が高まります。心と体は一体。介護や子育て、忙しい毎日だからこそ、癒しのひと時を大切に。ホッとできる時間のお手伝いをさせていただきます。



HPやブログなど <https://ameblo.jp/shinka-aromatherapy/>



音楽



踊り・体操



子育て支援



障がい者自立支援



園芸



その他





ゆうとゆう会

設立年月日 平成28年7月

メンバー数 11名

活動日及び練習日 定例会：第3土曜日 活動は適時

主な活動先

福祉施設（高齢・障がい・児童）等イベント、個人宅

設立の動機

・「ちょっと手伝って」に答えられるようにする
・福祉制度の狭間で困っている人のお手伝い

活動内容

- ☞ 福祉施設でのイベントの手伝い
- ☞ 地域のイベントの手伝い
- ☞ 個別ケースに対するインフォーマルサービスの支援
- ☞ 活動していく上で必要となる内容についての勉強会
- ☞ カフェなごみの運営

活動していて良かった事

いろんな人の出会いがあり、活動している人にも、日常生活に良い変化をもたらしています。福祉施設等のイベントに参加することによって、新たな気付きなどがあり、良い刺激になります。個人宅などへ訪問し、相談者が明るく元気になっていく姿をみると嬉しくなります。

アピールしたい事/募集など

このグループは各々の特技や知識を活かしてもらい、地域社会にあるあらゆるニーズに対応していけるボランティアグループを目指しています。活動者も高校生～高齢者まで幅広くいますよ。ちょっとでも興味があれば参加してもらいたいです。



団地の寺子屋

設立年月日 平成26年9月

メンバー数 27名

活動日及び練習日 毎週月曜日、金曜日

主な活動先

UR森之宮第二団地集会所

設立の動機

「認知症予防教室」受講終了後受講者や森之宮小学校生涯学習ルーム受講者や地域の有志で実行委員会を組織し、町会の枠を超え、団地近隣住民を含む「テーマ型組織」を結成しました。

活動内容

午前：週1回「頭の体操」「傾聴教室」「童謡・唱歌教室」「保育園児との交流会」「介護講習会」（講師 城陽地域包括支援センター）
午後：「カラオケ倶楽部」「川柳倶楽部」「漢詩・和歌倶楽部」「書道倶楽部」
年数回外部講師を招いての「明日は我が身とお互い様講座」「子育て孫育て講座」など
平成28年から「子育てサロン」現在週2回開催
令和2年「日本語教室」「英語教室」発足、「森之宮国際交流サロン」として活動。

活動していて良かった事

城東区社会福祉協議会推薦により大阪市長より、産経新聞厚生文化事業団様より顕彰されるなど各方面から注目されるほどに発展しました。

アピールしたい事/募集など

「森之宮コミュニティ国際交流サロン」ではオンライン授業も取り入れています。



HPやブログなど

Facebook「団地の寺子屋」
<https://m.facebook.com/danntinoterakoya/>





いまふくソーシャルネット(いまふくオレンジカフェ)

設立年月日 平成29年9月

メンバー数 8名

活動日及び練習日 第3土曜日10時~11時

主な活動先

蒲生コーポ集会所

設立の動機

母が認知症になり、地域での暮らしを今まで通り送ってもらいたいと思い設立しました。デイサービスへ通うのとは違って顔馴染みの方々との交流を続けることが出来たらと思い設立しました。

活動内容

主に懐メロを皆さんと一緒に歌ったり、季節に応じた手作り作品を作ってもらっています。年に何度かイベントとして、敬老会やクリスマス会を開催しています。

活動していて良かった事

様々な地域の方が参加してくださっています。他区のデイサービスや同区の若年性認知症デイの職員の方などの参加もあり、認知症カフェが様々な方々との交流の場になりつつあります。

アピールしたい事/募集など

年々何度かカフェの前後に、認知症サポーター養成講座を行います。ぜひ皆さん参加してください。



いまふくソーシャルネット(今福おもちゃ図書館子育て交流サロン・いまふく子ども文庫)

設立年月日 平成29年9月

メンバー数 8名

活動日及び練習日 第3土曜日13時~15時

主な活動先

蒲生コーポ集会所

設立の動機

孫ができた事で、地域に子育ての拠点をつくりたいと思い、助成金を頂いておもちゃ図書館と子ども文庫ができました。

活動内容

親子で自由に参加してもらえるように集会所におもちゃと絵本を置いています。大人の方もお爺ちゃん達も自由に参加してもらえます。ハロウィンやクリスマスイベントも開催しています。

活動していて良かった事

地域のお子さんやお父さん・お母さんとの顔の見える繋がりが出来てきました。お母さんが一人で孤立することなく、地域ぐるみでの子育てに力添えが出来て嬉しく思います。

アピールしたい事/募集など

今後は、リトミック教室など、講師を招いて開催していく予定です。



音楽



踊り・体操



子育て支援



障がい者自立支援



園芸



その他





総合支援ボランティア団体 GRANDE

設立年月日 平成22年 8月20日

メンバー数 140人

活動日及び練習日 不定期

主な活動先

大阪市内・大阪市近郊

設立の動機

ボランティアの現場では高齢化が目立っており、若い力が必要とされている中、鈴木成昌代表を筆頭に環境美化などを行っていく事で団体が結束されました。

活動内容

町内・商店街周辺の清掃

活動していて良かった事

地域住民の方々と仲良くなれたこと。老若男女関係なく、ボランティアを通じて新たな絆が生まれたこと。街が綺麗になること。

アピールしたい事/募集など

YouTubeチャンネルやってます。チャンネル登録お願いします！【公式】総合支援ボランティア団体GRANDEで検索お願いします。



HPやブログなど <http://www.grande2010.com>



音楽



踊り・体操



子育て支援



障がい者自立支援



園芸



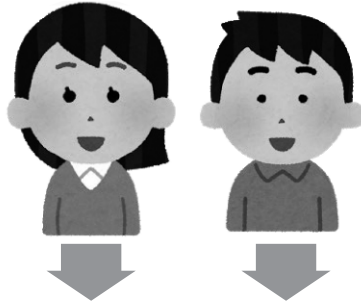
その他



ボランティア活動のはじめかた

ボランティアを
してみたい！

まずは電話・FAX・メール
などでご連絡ください



ボランティアに
手伝ってほしい！
募集したい！

城東区ボランティア・
市民活動センター

直接来館もOKです。
ボランティアに関する情報も
色々ありますよ。



コーディネーターがあなたの想いを
お聞きします。希望に沿った活動の
カタチを一緒に考えましょう！

めん だん
面 談

ボランティア
見学・体験

情報の提供
他制度の紹介

ボランティア
登録

ボランティア
紹介



かつ どう かい し
活動開始！



城東区ボランティア・市民活動センターは、ボランティアグループ・個人ボランティア・市民活動団体などが、「つながり、出会い、支えあい、学び、広がる」ための活動拠点です。

あなたの気持ちや想いを活動につなげるお手伝いをします。

この冊子を読んで少しでもボランティア活動に興味をもたれた方、ボランティア依頼をしたい方、活動に関するご相談は下記までお気軽にご連絡ください。

受付時間：月曜日～土曜日 9時～17時30分
休館日 日曜日・祝日・年末年始

TEL：06-6936-1153

FAX：06-6936-1154

Mail：joto-v@sunny.ocn.ne.jp

城東区
ボランティア・市民活動センター





緑の看板が目印です！

受付時間 月～土……………9時～17時30分
 ※日曜・祝日・年末年始は休み

発行日 令和3年3月
発行者 社会福祉法人 大阪市城東区社会福祉協議会
 城東区ボランティア・市民活動センター

〒536-0005
 大阪市城東区中央2-11-16
 区在宅サービスセンターゆうゆう内
 TEL 06-6936-1153
 FAX 06-6936-1154
 EMAIL joto-v@sunny.ocn.ne.jp