



城東区社協マスコットキャラクター「じょーたん」

# ゆうゆう

編集・発行



社会福祉法人 大阪市城東区社会福祉協議会

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16  
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内  
Tel 06-6936-1153 Fax 06-6936-1154  
ホームページ <https://www.jyotan-sky.org/>

facebookで「いいね!」してね!



**成育**

成育コミュニティ  
ティホール 9  
成育1-6-19

☎06-6930-0256

コロナに負けるな!

石園(いしかの)

**関目**

関目 憩の家 10  
関目6-11-3

☎06-6935-8686

まだまだ大変な時は過ぎていませんが出来る事から一つずつ行動しましょう。困り事が有れば何でもご相談ください。

木原(きはら)

**関目東**

関目東 憩の家 11  
関目2-18-28

☎06-6936-1153

お問合せは 城東区社協へ。

**董**

董 憩の家 12  
古市3-1-48

☎06-6930-1883

「おもいやりのあるまち・董」のスローガンに沿って笑顔で頑張ります。

北尾(きたお)

**鯨江東**

鯨江東 憩の家 13  
今福東2-11-2

☎06-6933-0092

お気軽に相談にきてくださいネ。

財津(さいづ)

**榎並**

榎並会館 8  
野江4-3-27

☎06-6932-8264

なかなかコロナが収束しませんが、コロナに負けてないで乗り越えましょう! 会館は開けておりますのでいつでも気軽に寄ってください。

青山(あおやま)

## 身近な相談窓口です!

区内各地域では、さまざまな生活課題を抱えている人の相談に対応し、支援の必要な方の見守り体制を作り、関係機関へのパイプ役として、地域福祉支援員を配置しています。

地域福祉支援員は、各地域の会館等を拠点として次の業務を行っています

- 地域にお住まいの支援を必要とする方のニーズ把握や関係づくり
- 災害に対する備えと住民への意識啓発
- 福祉のまちづくりのための地域課題解決に対する取組み
- 地域住民の困りごと相談
- 地域福祉活動への参加・支援

開設時間  
月～金曜  
午前10時～午後4時  
祝日・年末年始を除く

※訪問や行事等で不在の場合があります

**鯨江**

鯨江 憩の家 14  
今福西6-5-30

☎06-6935-6655

早くコロナが収束して、みなさんと自由に会話が出来る日を心待ちにしています。

大國(おおくに)

**聖賢**

聖賢会館 7  
今福西3-1-9

☎06-6934-6161

見かけたら声をかけてください。

橋本(はしもと)

**今福**

今福 憩の家 15  
今福南4-13-23

☎06-6933-0057

車椅子の貸出しや体力づくりのための体操等をやっています。ご参加ください。

西村(にしむら)

**鳴野**

コミュニティホールしぎの 6  
鳴野西2-11-18

☎06-6961-5446

みなさんから気軽に声をかけていただけるように心がけています。

高橋(たかはし)

**放出**

放出 憩の家 16  
放出西3-13-1

☎06-6968-7711

いつでもお話をしにきてください。お待ちしております。

大谷(おおたに)

**森之宮**

森之宮 憩の家 5  
森之宮2-8-101

☎06-6967-1124

地域で気になること、又ご近所で気になる方がおられたら気軽にご連絡ください。

宮上(みやがみ)

**中浜**

中浜 憩いの家 4  
中浜2-6-8

☎06-6969-8485

地域のみなさん! 悩みや困りごとがあれば、一人で抱えないで、ご相談ください。それが地域福祉支援員の役目ですから、お気軽にどうぞ。

利藤(りとう)

**東中浜**

東中浜公園 集会所 3  
東中浜5-1-30

☎06-6969-3316

「みんなの力でもっと安心・安全な街に!」みんなの笑顔がきらきら輝る東中浜! いつでもなんでもご相談ください。お待ちしております。

上堀(うへほり)

**城東**

城東 憩の家 2  
鳴野東3-13-7

☎06-6968-0294

ワイワイおしゃべりができる日が早く来ますように笑顔でみなさんとお会いできる日を楽しみにしています♪

篠原(しのはら)

**諏訪**

諏訪会館 1  
諏訪3-6-15

☎06-6968-3200

笑いが絶えない事務所です。ぜひお越しください。

三島(みしま)

# 城東区ボランティア・市民活動センター ガイドブックを作成しました!

区内で活動しておられるボランティアグループを紹介しています。

**ボランティアをしてみたい!** **ボランティアにきてほしい!**

そんな思いをお持ちの方におすすめのガイドブック! ぜひ一読を!

城東区社会福祉協議会窓口にて配布しております。  
ご希望の方は気軽にお問い合わせください!



設置・配布にご協力いただける  
ところも募集しています!



## 城東区ボランティア・市民活動センターってどんなところ?

### ボランティアをしたい人・ボランティアにきてほしい人への支援

- グループ、団体、個人、施設など活動先の紹介
- ボランティアに関する相談や情報の収集・提供

### ボランティア活動への支援

- ボランティア活動を地域に広めていくための啓発、広報
- 交流会を通じたボランティア同士のつながりづくり
- ボランティア学習会や講座・イベントの開催
- ボランティア保険の受付

### 企業等の地域貢献に関する相談

### 災害ボランティアセンターの設置・運営

- 平時から防災に関する啓発活動も行っています!



### 個人ボランティアも募集しています!

- イベントのお手伝い
- 家の中のちょっとしたお手伝い(片づけ・掃除など)
- 小さいお子さんと一緒に遊ぶ
- 障がい者・児の方と一緒に活動する
- ご高齢の方のお話し相手
- 外国語ができる など

ボランティアグループもたくさん活動しています!  
詳しくは城東区社協HPへ

城東区社会福祉協議会 <https://www.jyotan-sky.org/>

問合せ…城東区ボランティア・市民活動センター(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)  
☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154  
(受付時間) 月～土曜日/午前9時～午後5時30分(祝日・年末年始を除く)

## 高齢者の総合相談窓口です!!

### 地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、高齢者に関するさまざまな相談を受け付けています。  
相談は無料ですので、気軽にご相談ください。

相談無料  
秘密厳守

お住まいの地域の  
地域包括支援センターへお問い合わせください!

【受付時間】  
月～金曜日/午前9時～午後7時  
土曜日/午前9時～午後5時30分  
【ランチ】  
月～金曜日/  
午前9時～午後5時30分

担当地域(連合単位)	名称	住所	電話番号	担当
城東区	城東区地域包括支援センター(ゆうゆう)	中央2-11-16	☎06-6936-1133	聖賢・鯉江・櫻並・成育
城東区	城東・放出地域包括支援センター(諏訪荘)	諏訪4-12-28	☎06-6964-0808	諏訪・東中浜・今福・放出
城東区	城陽地域包括支援センター(しぎの黄金の里)	中浜・森之宮・嶋野東2-26-12	☎06-6963-6700	中浜・森之宮・城東・嶋野
城東区	董・鯉江東地域包括支援センター	関目3-8-17 1階	☎06-6786-2255	鯉江東・関目・関目東・董

名称	住所	電話番号	担当
蒲生ランチ(和光)	成育5-22-16	☎06-6935-0577	成育
鯉江ランチ(城東園)	今福東2-2-25	☎06-6931-3825	鯉江・鯉江東

## 認知症の相談窓口です!!

### 城東区ゆうゆうオレンジチーム

#### 認知症の早期発見・対応が大切です!

認知症は脳の病気です。年のせいだと決めつけないできちんとした診断を受けることにより進行を遅らせたり、治療できる認知症もあります。

65歳未満の方が発症する「若年性認知症」その方々のご相談も受け付けております。

認知症サポート医を含む医療・介護・福祉の認知症専門チームが適切な医療や介護サービスに繋がるようにサポートします。

相談無料  
秘密厳守



問合せ…城東区ゆうゆうオレンジチーム(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)  
☎06-6936-1101 Fax06-6936-1154  
(受付時間) 月～土曜日/午前9時～午後5時30分(祝日・年末年始を除く)

### ちょっと“チェック”してみませんか?

- 同じ事を何度も言う、問う、する
- しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 「財布・通帳・衣類などを盗まれた」と人を疑う
- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある
- 料理・片づけ・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- 些細なことで怒りっぽくなった
- 周りへの気遣いがなくなり頑固になった

チェック☑が沢山いたら、かかりつけ医に相談してみましょう。

# 福祉のことは城東区社協へ



## ～大阪市城東区～

### 生活支援サービス一覧を更新しました!

買い物・掃除・洗濯・ゴミ出し等の家事支援や電球交換、家具の移動等を有料で行っている事業所、介護タクシー事業所の情報を掲載しています。

ホームページにも情報を掲載しております

城東区社会福祉協議会 <https://www.jyotan-sky.org/>

城東区社会福祉協議会窓口にて配布しております。  
ご希望の方は気軽にお問い合わせください。

介護保険外で生活支援サービスや、介護タクシーを実施している、冊子への情報掲載が可能である事業所・団体がございましたら、気軽にご連絡ください。

問合せ…生活支援コーディネーター(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)  
☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154 Eメール:joto-sc@blue.ocn.ne.jp



## あなたの周りで気になる方は

### 見守り相談室 いませんか?



相談無料  
秘密厳守

「新聞や郵便物がたまっている」「暗くなっても明かりがつかない」「ごみがいっぱいの家がある」「洗濯物がずっと干したまま」など、ご近所のことや気になる時は、見守り相談室へご相談ください。

また、「子育てに悩んでいる」「誰に相談していいのかわからない…」という方も、気軽にご相談ください。

解決に向け一緒に考えます!



問合せ…見守り相談室(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内) ☎06-6936-1131 Fax06-6936-1154  
(受付時間) 月～金曜日/午前9時～午後7時 土曜日/午前9時～午後5時30分(祝日・年末年始を除く)

## 生活にお困りのこと、ありませんか?

### 生活自立支援相談窓口「ウイズゆうゆう」

- 就職活動をしているが、なかなか仕事が決まらない
- 病気や失業により、生活費がまかなえない
- 債務の返済に追われて生活が成り立たない
- 家から出ること、社会に出ることが怖い

相談無料 秘密厳守

ご本人から相談しにくい方もいると思います。  
ご家族の方・ご近所の方、気になる方がいらっしゃればご連絡ください。

問合せ…城東区生活自立支援相談窓口「ウイズゆうゆう」 ☎06-6936-1181 城東区役所 1階19番窓口  
(受付時間) 月～金曜日/午前9時～午後5時30分(祝日・年末年始を除く)

## 安定した生活に向けた支援を行っています

### 生活福祉資金貸付事業

低所得者世帯や高齢者世帯、失業者世帯等の方が、経済的に自立し、安定した生活を送れるように、生活資金の貸付と必要な相談支援を行っています。(ただし、貸付条件があります)

相談無料  
秘密厳守

まずはお電話ください!

問合せ…生活福祉資金担当(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)  
☎06-6936-1151 Fax06-6936-1154  
(受付時間) 月～金曜日/午前9時～午後5時30分(祝日・年末年始を除く)

## 子育て世帯を応援しています

### 城東区子ども・子育てプラザ

乳幼児と子どもたちのふれあい、地域の子育て応援仲間との交流の場として、また子育て支援講座やイベントの開催、子育てに役立つ情報提供を行っています。



### ファミリー・サポート・センター 城東支部

子どもたちを預けたい方(依頼会員)と預かりたい方(提供会員)のそれぞれが登録し、互いに子育てを支えあう制度です。(ご利用には利用料がかかります)

問合せ…  
今福西1-1-39 ●城東区子ども・子育てプラザ ☎/Fax06-6933-2880 (月曜日・祝日・年末年始は休み)  
●ファミリー・サポート・センター 城東支部 ☎/Fax06-6933-5726



# 善意銀行払出事業

申請受付中

城東区の福祉の推進をめざしている団体、ボランティアグループを対象に、より充実した活動ができるように払出をします。

助成名称 / 対象	助成内容	助成金額
<b>「福祉ボランティア活動応援資金」</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">団体助成</span> 対象 <ul style="list-style-type: none"> <li>◎城東区内で福祉ボランティア活動を行っているグループ</li> <li>◎5人以上で構成されていること</li> <li>◎法人格の有無は問わない</li> </ul>	継続的に福祉ボランティア活動を推進するために必要なグループ活動費・運営費 ＊広報・啓発活動 ＊ボランティア養成・研修活動 ＊ボランティア活動に必要な資機材・資料の購入など	年4万円以内 ※助成は3年連続して申請できます
<b>「城東福祉活動助成金」</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">事業助成</span> 対象 <ul style="list-style-type: none"> <li>◎城東区内で福祉活動を行っている法人(社会福祉法人・NPO法人)または団体</li> </ul>	令和3年度中に実施される事業で、先駆性・開拓性・発展性のある事業、また他の補助金・助成金を受けていないこと (サロン・コミュニティカフェ・子ども食堂・認知症カフェなど) ＊地域の集いの場づくり ＊子育て支援を目的としたイベントなど ＊その他	1事業30万円以内 ※1団体1事業に限り ※助成は3年連続して申請できます

申請期間…4月1日(木)～30日(金)

善意銀行運営委員会で審査及び選考を行います

◎申請用紙交付・申請窓口・問合せ…地域支援担当 ☎06-6936-1153 Fax06-6936-1154

## 善意銀行 預託金(品)は地域福祉の推進のために役立っています!

広く区民のみなさまから善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上のために有効に活用することを目的として、城東区社協では「善意銀行」を開設しています。

### 預託および払出報告

～令和2年12月1日から令和3年2月28日～

次の方々から預託がありました。みなさまの善意を有効に活用させていただきます。(順不同・敬称略)

金銭	金額
大阪東部ヤクルト販売株式会社	20,000円
真如苑	200,000円
鶴見幼稚園保育会	30,000円
のぞみサービス	22,100円
匿名	5,000円

城東区の福祉の推進をめざしている団体により充実した活動をしてもらうために、次の通り払出を行いました。

一般払出 (地域支援事業助成金)	金額
城東校下アクションプラン・プロジェクトチーム	46,800円

## 区社協へのご寄付

次の方から区社協へご寄付をいただきました

(順不同・敬称略)

- 白ゆりグループ…雑巾200枚
- 匿名…下着5着、靴下16足、洋服4着

ご協力ありがとうございます！



## 当事者の会情報

同じ経験をするからこそ、共感できること、分かり合えることがあります。それぞれの会について少しでも興味を持たれたら、気軽にご連絡ください。



発達障がいについて考える会 要事前予約  
**『カラフル』** 親の会 (参加費) 当事者の会 (無料)  
 毎月第3土曜日 午前10時～正午

発達障がいについて関心のある家族や発達障がい当事者を対象に開催しています。話し合うテーマごとにグループに分かれ、自分の思いや悩んでいることについてお話しています。

不登校・ひきこもり親の会 要事前予約  
**『ほっとタイム』** (参加費) (無料)  
 毎月第3土曜日 午後1時30分～3時30分

不登校やひきこもり状態にある子どもの保護者を対象に開催しています。ご自身が悩んでいることや子どもとの関わり方、子どもの進学や就職などについてお話しています。

◎新型コロナウイルス感染症予防の観点から、定員を30名とさせていただきます。何卒ご了承ください。  
 ◎発達障がいについて考える会「カラフル」の一時保育は、当面の間中止させていただきます。

【4～6月の開催予定日】 ところ…城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階  
 4/17 5/15 6/19 問合せ…地域支援担当 ☎06-6936-1153

どちらの会も途中参加&退出OK

介護者家族の集い (年会費1,200円)  
**城東かぼちゃの会**  
 毎月第1土曜日 午後1時30分～3時

介護に疲れていませんか？頑張り過ぎていませんか？かぼちゃの会では、介護を一人で抱え込まないように、日々の不安や苦労などをざっくばらんに話したり、お互いの近況報告や情報交換などを行っています。介護の苦労を分かち合うことで心が安らぐことができます。介護にお悩みの方、気軽にお越しください。



【4～6月の開催予定日】  
 4/3 5/8 6/5 ※参加希望の方はお問合せください。  
 ……第1土曜日はGWのため、第2土曜日に変更します  
 ところ…城東区在宅サービスセンター ゆうゆう3階  
 問合せ…城東区地域包括支援センター ☎06-6936-1133

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、活動を中止にする可能性があります。開催状況等につきましては、城東区社会福祉協議会のHPをご覧ください。

## 社会福祉法人 大阪市城東区社会福祉協議会

### Information

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16  
 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう  
 Tel 06-6936-1153 Fax 06-6936-1154



緑の看板が目印です!

開館時間 月～金…午前9時～午後7時  
 土…午前9時～午後5時30分  
 ※日曜・祝日・年末年始は休み