

**ふれあい喫茶**

どなたでも参加できます

🕒 第1・3水曜  
1部10:00~10:45  
2部11:00~11:45

📞 06-6939-1089

📍 関目東老人憩の家

💰 150円(パン・飲み物)

8月と12月第3と1月第1は休み



**ふれあい広場**

関目東校区にお住まいの方

🕒 第3土曜  
10:00~12:00

📞 06-6939-1089

📍 関目東老人憩の家

💰 無料

初めて参加される方はご連絡ください

●コミュニティサロン  
麻雀・将棋・囲碁・ポッチャ(3か月に1回開催)

**要事前  
申込**



**食事サービス**

8月と12月第4と1月第2は休み

🕒 第2・4土曜  
10:00~12:00

📞 06-6939-1089

📍 関目東老人憩の家

💰 300円

●対象:関目東校区にお住まいで65歳以上の一人暮らし・夫婦世帯・昼間一人でお過ごしの方、会場にお越しいただける方

※新規ご希望の方は直接会場までお越し下さい



**百歳体操**



🕒 水曜13:00~13:40~(2部制)

📞 06-6939-1089

📍 関目東老人憩の家

初めて参加される方はご連絡ください

**図書広場**

※本の貸出も行っています。

ほっこりできる絵本、写真集・料理本等があります。子どもも大人もぜひ来てね♪

🕒 第2・4土曜 10:30~12:00

📞 06-6939-1089

📍 関目東老人憩の家 **無料**

●対象:どなたでも

