

ふれあい喫茶

🕒 第3日曜
9:00~11:00
📞 06-6969-8485
📍 中浜憩いの家
💰 100円



お待ちして
おりませう!!

食事サービス

🕒 第4水曜
12:00~13:00 📞 06-6969-8485
📍 中浜憩いの家 💰 300円
町会ごとに開催月を分けて
行っています。
(1~4町会、5~9町会)
● 65歳以上の方



要事前
申込

ノルディックウォーキング 参加者募集中!!



🕒 毎月最終金曜 9:30~(雨天中止)
📞 06-6969-8485
📍 中浜公園・中浜せせらぎの里 💰 無料

要事前
申込

ディスコン

百歳体操前に行っています

🕒 土曜8:30~10:30
📞 06-6969-8485
📍 中浜憩いの家 💰 無料



中浜憩いの家
(中浜2-6-8)

(中浜1-17-10)

お祭りや
中浜敬老のつどい

百歳体操

🕒 土曜10:30~11:30
📞 06-6969-8485
📍 中浜憩いの家 💰 無料

防災訓練
夜間の訓練を
行っています

