

### ふれあい喫茶

※1月は休みです。

- 地域・年齢に限らずどなたでもご参加いただけます。



🕒 第4日曜 10:00~11:30

📞 06-6935-6655

📍 鯉江憩の家    💰 150円



鯉江憩の家

(今福西6-5-30)

### 鯉江健康麻雀の会

- 頭を使いながら指先も使うので、脳の活性化にもなります。



🕒 第2月曜 13:30~15:30

📞 06-6935-6655    💰 無料

📍 鯉江憩の家 2階    ● 対象:どなたでも

### ノルディックウォーキング

要事前  
申込

🕒 第3土曜 9:30~11:30    ※8月・12月を除く

📞 06-6935-6655    💰 無料

📍 鯉江憩の家 集合/鯉江公園~城北川

● 参加希望の方はご連絡ください。



### 百歳体操

🕒 ①毎週水曜 13:30~  
②毎週金曜 13:30~

📞 06-6935-6655

📍 ①鯉江憩の家  
②今福西集会所

💰 100円



### 食事サービス

テイクアウト  
あり

🕒 第3火曜 11:30~13:00

📞 06-6935-6655

📍 鯉江憩の家    💰 350円

要事前  
申込

● 鯉江地域にお住まいで、65歳以上の一人暮らしもしくは昼間一人でお過ごしの方。



### なまず大王



### 今福西集会所



(今福西2-8-29)