

ふれあい喫茶

※1月は休みです。

🕒 第1土曜 9:20~11:00

📍 聖賢会館 📞 06-6934-6161

💰 100円



スマホ相談会

※8月と12月は休みです。

🕒 第2木曜 10:00~11:00

📍 聖賢会館 📞 06-6934-6161

💰 無料



**要事前
申込**

食事(配食)サービス

※1月・8月は除く

🕒 第4火曜11:30~12:30頃までに、各家庭に配達します。

📞 06-6934-6161

💰 300円

**要事前
申込**

- 聖賢地域にお住まいで、65歳以上の一人暮らしもしくは昼間(家族の仕事等で)一人でお過ごしの方。



せいたん



聖賢会館

蒲生四丁目駐車場2F



(今福西3-1-9)

子育てサロン

第1・3火曜

季節に合わせたイベントを開催



百歳体操

城東区保健福祉センター(06-6930-9968)までお問い合わせください。映像に合わせて行う簡単な体操です。聖賢地域では、町会や老人会、銭湯等様々な場所でおこなっています。



ノルディックウォーキング

🕒 3月頃・11月頃

📍 蒲生公園周辺

📞 06-6934-6161

💰 無料

- ポールはお貸しします。
- 掲示板で案内があります。



**要事前
申込**