



城東区社協マスコットキャラクター「じょーたん」

城東区社協だより 2020.10 vol.90

ゆうゆう

編集・発行



社会福祉法人
大阪市城東区社会福祉協議会

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内
Tel 06-6936-1153 Fax 06-6936-1154
ホームページ <https://www.jyotan-sky.org/>

facebookで「いいね!」してね!



こころもからだも 元気に暮らそう! ~コロナ禍で生まれた取組み紹介~

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、区内で実施されている活動・イベントが中止や延期となっていますが、その状況の中、本協議会では

**「コロナ禍だからこそ
できることを!」**

と以下の取組みを実施しました。



「じょうとうすとれっち」の プリント作成・配布

NPO法人日本ストレッチング協会の青木孝至さんにご協力いただき、外出自粛に伴う身体機能の低下を予防するためのプリントを作成しました。また、相談窓口情報のチラシやタオルとともに配布しました。

椅子に座って
できますよ!



「ふりかえり日記」の作成・配布

実施を中止していた介護予防教室の参加者に向けて「ふりかえり日記」を作成し、配布を行いました。

その日の出来事だけでなく、昨日の夕飯のメニューや一昨日の天気などを思い出すことで、脳を活性化させるような内容も盛り込んでいます。多くの参加者が楽しみながら記入してくださいました!

★「じょうとうすとれっち」「ふりかえり日記」はホームページからダウンロードできます。

この機会に
ぜひご活用
ください!!

お名前()

1日の振り返り 日記をつけよう!

日	月	日	曜日	天気	夕飯	日記
○	○	○	○	○	○	○
運動の時間	運動	自粛	運動	自粛	運動	自粛
日記の感想	昨日の夕飯は?	一昨日の天気は?	昨日と変わった?	運動の数を 一歩増やそう!		
今日の感想を 一言で書きましょう						

ストレッチのプリントを1日に1回、時間を決めて行いましょう! 脳を活性化させるために、記憶のテストや日記を毎日書いてください。

昨日の夕飯は?
一昨日の天気は?
昨日と変わった?
運動の数を一歩増やそう!

今日の感想を一言で書きましょう!

問合せ...生活支援コーディネーター ☎06-6936-1153



ありがとうございます!

お元気ですか?

お変わりないですか?

ひとり暮らし高齢者等への見守り活動

外出自粛中の高齢者等への見守り活動と併せて、地域の方々のご協力のもと「お元気ですか?」「お変わりないですか?」などとお声をかけながらお弁当の配付をしていただきました。

少しでも安心して
もらえたら...

衛生物品・熱中症対策物品の配布

地域福祉活動の支援として「フェイスシールド」や「アルコール消毒液」などの新型コロナウイルス感染拡大防止に必要とされる衛生物品や冷却材などの熱中症対策物品を地域に配付しました。

また、物品提供だけでなく活動実施に関する情報提供や相談対応も随時行っています。

困っていること、
不安なことなども
ご相談ください!

問合せ...地域支援担当 ☎06-6936-1153



まだまだ先の見えない状況ですが、少しでも安心できるよう様々な取組みを実施していきます!

つながりを強めて
一緒に乗り越え
ましょう!



企業や団体等の皆様！ “オレンジパートナー”になりませんか！

オレンジパートナーとは…『認知症の人にやさしい取組みを実施する企業・団体等』です。

全国の認知症の人の数は500万人を超え、65歳以上の人の約7人に1人が認知症といわれています。

大阪市では、認知症の人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる社会の実現をめざし、「オレンジパートナー」制度を設けています。認知症の人を見守るパートナー団体が増え、取組みの輪が広がることで、認知症の人が安心して生活できるまちづくりをめざしています。



オレンジパートナーになるには… オレンジパートナーの要件は、認知症の人にやさしい取組みをしている企業・団体であることです。



オレンジパートナーになると…

オレンジパートナーの証明として『オレンジパートナーステッカー』をお渡しします。また、企業・団体名は大阪市社会福祉協議会のホームページに掲載されます。



オレンジパートナーになって、認知症の人にやさしいまちづくりをめざしてみませんか？

◎『オレンジパートナー』の登録・ご相談は…

認知症地域支援コーディネーター ☎06-6936-1101
城東区地域包括支援センター内 ゆうゆうオレンジチーム



※申請書は
城東区社会福祉協議会
ホームページから
ダウンロードできます

人と人をつなぐ 支え“愛(あい)”の輪を広げよう！ 認知症サポーター養成講座のご案内

内容
◇認知症への理解について
◇本人やその家族の気持ちを知ろう
◇自分が認知症になってしまったら？ など

とき 10月29日(木) 午後2時～3時30分 ところ 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう 参加費無料

対象…区内在住・在勤の方(当日37.0℃以上の発熱、または風邪症状のある場合は受講をご遠慮いただきます)
定員…20名(定員になり次第、募集を締め切らせていただきます)

※新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止することがあります。あらかじめご了承ください。受講の際には、マスク着用、検温などに協力ください。

★「電話」もしくは「ホームページの申込フォーム」からお申し込みください。

申込み・問合せ…城東区キャラバンメイト連絡会事務局(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内) ☎06-6936-1153

認知症関連 事業紹介&映画上映会

映画を観たり、城東区での認知症支援について聞いたりして、「みんなが安心して暮らせる城東区」になるように認知症を理解しましょう。 参加費無料 要事前申込

事業紹介 認知症初期集中支援推進事業 「城東区ゆうゆうオレンジチーム」
©2019「長いお別れ」制作委員会 ©中島京子/文藝春秋

映画上映会 「長いお別れ」 だいじょうぶ。忘れることは、悲しいだけじゃない。
—字幕付き上映—



とき 11月19日(木) 午後1時30分～4時 開場 午後1時～ (定員200名 申込先着順)

ところ 城東区民センター 城東KADO-YAがもよんホール 電話・Faxにて受付

申込み・問合せ…城東区地域包括支援センター ☎06-6936-1133 Fax06-6935-8737

主催:城東区地域包括支援センター / 城東区認知症初期集中支援チーム(ゆうゆうオレンジチーム)
後援:一般社団法人 城東区医師会 / 城東区地域包括支援センター連絡会

参加される方へ

◎新型コロナウイルスの感染状況により開催を中止することがあります。

【開催当日は】

◎新型コロナウイルス感染拡大防止のため、常時換気ができるようにドアを開けたいです。

◎マスクの着用、手洗いなど各自で行える感染予防策にご協力ください。

◎会場への入場前に、検温を実施します。
◎発熱や体調不良の方は、参加を控えていただきますようご協力願います。

◎座席については、間隔をあけて準備をさせていただきます。参加者同士の近距離での会話はなるべくお控えいただきますようにご協力をお願いします。



当事者の会情報

発達障がいについて考える会

『カラフル』 親の会 当事者の会
参加費無料

毎月第3土曜日 午前10時～正午
※一時保育は当面の間、中止させていただきます。

発達障がいについて関心のある家族の方や発達障がい当事者の方を対象に開催しています。話し合うテーマごとでグループに分かれ、自分の思いや悩んでいることについてお話しています。

不登校・ひきこもり親の会

『ほっとタイム』
参加費無料

毎月第3土曜日 午後1時30分～3時30分

不登校やひきこもり状態にある子どもの保護者を対象に開催しています。ご自身が悩んでいることや子どもとの関わり方、子どもの進学や就職などについてお話しています。

◎新型コロナウイルス感染症予防の観点から、定員を30名とさせていただきます。何卒ご了承ください。

【10～12月の開催日】 10/17 11/21 12/19 要事前申込 ところ…城東区在宅サービスセンター ゆうゆう 問合せ…地域支援担当 ☎06-6936-1153

介護者家族の集い

城東かぼちゃの会
年会費1,200円(月額100円)

毎月第1土曜日 午後1時30分～3時

介護に疲れていませんか？ 頑張りすぎていませんか？ かぼちゃの会では、介護を一人で抱え込まないように、日々の不安や苦悩などをざっばらんに話したり、お互いの近況報告や情報交換などを行っています。介護の苦悩を分かち合う事で心が安らぐ事が出来ます。介護にお悩みの方、気軽にお越しください。

【10～12月の開催日】 10/3 11/7 12/5 ところ…城東区在宅サービスセンター ゆうゆう 問合せ…城東区地域包括支援センター ☎06-6936-1133

参加希望の方はお問い合わせください

参加される方へ

◎新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止・変更することがあります。
◎参加の際は、マスクを着用してください。◎手指消毒にご協力をお願いします。◎飲み物は各自ご持参ください。
◎発熱や風邪等の体調不良の場合は、参加を控えていただきますようお願いいたします。

参加を予定されている皆様には、ご理解、ご協力いただきますよう、よろしくお願いたします。

教育支援資金制度のご案内

高校、専門学校、短大、大学に進学をご検討中の方へ
—当貸付制度(無利子)のご相談を受けています。

入試時期
—ご参考—

9～11月頃 ●専門学校 ●短大 ●大学のAO ●指定校推薦
2月頃 ●私立高校 3月頃 ●公立高校

問合せ…生活福祉資金担当 ☎06-6936-1151
(城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内)

今日から始める“防災のススメ”

引用:「市民防災マニュアル」
大阪市危機管理室

災害発生後にやるべきことを考えておきましょう！

例

- 火を消す、ガスの元栓を閉める
- 子どもやお年寄りの安全を確認する
- 危険物を安全な場所へ移す
- 電気器具のコンセントを抜く、ブレーカーを切る
- 出入口を確保する

家族と暮らししている方は、役割分担をしておくと、さらに良いかもしれません。

家の中や周囲の危険箇所をチェックしておきましょう！

- 転倒の可能性がある家具や電化製品は転倒防止対策ができていますか？
- 寝室や狭い空間に大きな家具などを置いていませんか？
- 窓ガラスにひび割れや緩み、がたつきはありませんか？
- 落ちる可能性のあるところに植木鉢などの物を置いていませんか？

非常持ち出し袋や非常備蓄品を用意しておきましょう！

必要な物品は揃っていますか？
また、定期的に保存状態や賞味期限も確認しておきましょう。

避難場所や避難経路を確認しておきましょう！

避難所までの経路は通行できない場合に備えて複数決めておきましょう。

地震や台風、大雨など災害が多くなってきている今だからこそ、災害に対する心構えと備えを日頃からしっかりとしておきましょう。



令和元年度 決算報告

書面により令和2年6月8日に理事会、7月6日に評議員会で、令和元年度の決算報告が決議されましたので、次のとおり報告します。

【収入の部】 (単位:円)

会費収入	3,100,000
寄付金収入	175,471,711
経常経費補助金収入	61,168,865
助成金収入	310,000
受託金収入	204,302,317
介護保険収入	67,959,947
受取利息配当金収入	629,219
その他の収入	2,329,523
合計	515,271,582

【支出の部】 (単位:円)

人件費支出	225,173,516
事業費支出	56,223,059
事務費支出	39,039,123
共同募金配分金	
事業費支出	11,660,865
分担金支出	309,000
助成金支出	11,389,498
負担金支出	365,626
施設整備等による支出	36,696,050
その他の活動(積立金)による支出	130,004,558
次期繰越金	4,410,287
合計	515,271,582

共同募金 城東地区募金会だより

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします!

受付期間 **10月1日～12月31日**

赤い羽根シンボルキャラクター



皆様の心温まるご支援・ご協力をよろしくお願いいたします

問合せ…城東地区募金会(城東区社会福祉協議会) ☎06-6936-1153

皆様からの寄附金は、社会福祉を目的とする事業や活動を支える貴重な財源となります。

この募金は大阪府共同募金会より城東区社会福祉協議会にも配分され、当区社協の地域福祉活動推進事業や広報紙の発行、校下社会福祉協議会・各種団体への助成金など、様々な地域福祉活動に活用されています。

善意銀行 預託金(品)は地域福祉推進のために役立っています!

広く区民の皆様から善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上のために有効に活用することを目的として、城東区社協では「善意銀行」を開設しています。

令和2年6月1日から8月31日までに、次の方々から預託がありました。皆様の善意を有効に活用させていただきます。(敬称略)

預託金 廣嶋 作子…10,000円
匿名 ……46,000円

預託物品 匿名…マスク200枚、洗剤4本

ありがとうございます! ございました!

区社協だより ゆうゆう vol.89 1面記事

レッツ、チャレンジ!!
今だからこそできること!

川柳・写真~作品紹介~

応募、ありがとうございました!

前号の社協だよりで、「絆・つながり」をテーマにした【川柳】、「ほっとする・癒される」をテーマにした【写真】を募集しました。応募いただいた作品の中から、いくつかご紹介いたします。

写真 部門



川柳 部門

友とおしゃべりてんこもり
今里様

公園にあざみ咲きし見
ふるさと思う
加藤様

負けへんでーみんなで絶対
乗り越えよー
匿名

作品を引き続き募集します!

応募いただいた作品は、随時、城東区在宅サービスセンター ゆうゆうにて展示します。

応募方法 「氏名・住所・電話番号」を明記の上、メール・郵送・窓口等にて下記の応募先に応募ください。また、当館1階に【応募箱】を設置しています。

他にも 心も身体も元気であるために あなたが“工夫していること”をお聞かせください!

新型コロナウイルスによる影響が日々変化し、心おきなく集うことが未だ難しい状況が続いています。ご自身や、ご家族・お友達などが、いつまでも健康であるために、

「こんな工夫しているよ」「今だからこそできること、何かないかな」など“皆様の声や思い”を、ぜひお聞かせください。

どんなことでも結構です。共に考えて、ピンチを乗り越えましょう!

応募先 郵送 〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16
窓口 城東区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター
メール joto-sc@blue.ocn.ne.jp

(問合せ) ☎06-6936-1153
Fax06-6936-1154

社会福祉法人 大阪市城東区社会福祉協議会

〒536-0005 大阪市城東区中央2-11-16
城東区在宅サービスセンター ゆうゆう
Tel 06-6936-1153 Fax 06-6936-1154



緑の看板が目印です!

開館時間 月～金…午前9時～午後7時
土…午前9時～午後5時30分
※日曜・祝日・年末年始は休み