



城東区社協
マスコットキャラクター「じょーたん」

城東区社協だより

2017.1
vol.75

ゆうゆう

社会福祉法人 〈編集・発行〉
大阪市城東区社会福祉協議会
 大阪市城東区中央2-11-16
 城東区在宅サービスセンター ゆうゆう内
 ☎06-6936-1153 ☎06-6936-1154
 http://www.joto.kusyakyou.or.jp
 城東区社会福祉協議会

社会福祉法人
大阪市城東区社会福祉協議会

設立65周年・法人化40周年記念式典

城東区社会福祉協議会は、本年度設立65周年・法人化40周年を迎えます！

記念式典&コンサート

日 時：平成29年

2月25日 **土**

午後1時～4時
(正午開場)

場 所：城東区民センター ホール



第1部：記念式典

時 間：午後1時～1時45分 内 容：表彰状・感謝状贈呈式

第2部：トーク&ゴスペルコンサート

時 間：午後2時～4時

「誰かがあなたを必要としている
～全ての人生には目的がある」

市岡 裕子氏

【市岡 裕子氏 プロフィール】1964年兵庫県西宮市生まれ。吉本新喜劇座長として一世を風靡した故・岡八郎の長女。4歳からピアノと歌を始め、高校時代にジャズ、黒人音楽に触れる。母の自死、弟の死、父のアルコール依存症などの苦難を負うなか、音楽に慰められゴスペルシンガーの道に進む。闘病や家族間の葛藤、夢と希望を持たずに苦しんでいる人達の役に立ちたいと心から願い、「一人でも多くの人達の心がちょっと楽になり、笑顔になれますように」との思いで講演会やトーク&コンサート等の活動をしている。

無料
申込不要

手話通訳
あり

粗品進呈



問合せ 大阪市城東区社会福祉協議会 ☎06-6936-1153 FAX 06-6936-1154

大阪市家族介護支援事業

城東区民公開講座

「血管を若返らせるために」

全身へ酸素や栄養素、水分などを送ることができているのが「血管」です。血管の機能が衰えると高血圧や脳卒中、心不全などを引き起こし、最悪の場合、死に至ることもあります。しかし、血管を鍛えることで、血圧も下がり生活習慣病にかかるリスクを軽減することができます。

本講座では、血管についての基礎知識から悪化を防ぐための方法、さらには実践的な体操をお伝えし、元気で健康な体づくりをサポートします。



講師 森之宮病院 理学療法士 稲葉 朗子氏

とき 平成29年2月4日(土)午後1時30分～3時(開場 午後1時～)

定員 40名(事前申込要)※個別相談会を先着順で時間の許す限り対応します。

ところ 城東区在宅サービスセンターゆうゆう3階 多目的室

問合せ 城東区地域包括支援センター(ゆうゆう内)

申込 ☎ 06-6936-1133

主催 (公社)大阪府理学療法士会・城東区地域包括支援センター

申込要 無料

個別相談会 先着順



映画上映会

さとにきたらええやん

粗品あり

申込不要 無料

子どもの貧困や虐待、ネグレクト…子どもと家庭をめぐる社会的な課題は現実起きています。周りの子どもたちに少しでも目を向けてみてください。人知れず悲鳴を上げているかもしれません。

映画の舞台である大阪市西成区釜ヶ崎にある「こどもの里」は、「子どもたちに健全で自由な遊び場を提供したい」との思いから活動を始めて38年。「常に子どもの立場に立ち、子どもの権利を守り、子どものニーズに応じる」をモットーに、放課後の居場所としてだけでなく、生活の不安定さに揺れる子どもたちや親のサポートを続けています。

子どもも大人も安心できる居場所とは何か、映画を通じて考えてみませんか?



とき 平成29年1月19日(木)午後6時30分～8時30分(開場 午後6時～)

ところ 城東区民センター ホール

定員 限定300名

その他 字幕つき・手話通訳あり

主催 大阪市城東区社会福祉協議会

問合せ 大阪市城東区社会福祉協議会 地域支援担当 ☎ 06-6936-1153 FAX 06-6936-1154

大阪市城東区 地域福祉活動推進事業

区民講演会「共に支え、共に生きる」

申込不要 無料

手話通訳あり



沼野尚美先生プロフィール

○武庫川女子大学薬学部卒業。神戸ルーテル神学校修士課程修了(神学修士号取得)。ケンシントン大学大学院 行動科学研究科修士課程修了(心理学・カウンセリング修士号取得)
○病院薬剤師から病院チャペル・カウンセラーに転職。淀川キリスト教病院、姫路聖マリア病院、日本パプテスト病院などを経て、現在、宝塚市立緩和ケア病棟、神戸中央病院、奥穂中央病院緩和ケアホームなどにて、チャペルとカウンセラーを兼職。(※チャペル…教会・寺院に属さずに施設や組織で働く聖職者)

城東区では、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らされたいように、地域における医療・介護や福祉の資源をうまく活用し、様々な支援を切れ目なく提供できる体制「地域包括ケアシステム」の構築を進めています。

このたびの講演会では、沼野尚美先生をお招きし、3,000人以上の生と死に関わってこられた経験から、家族の絆や人と人との関わりについてお話していただきます。



講師 宝塚市立病院 緩和ケア病棟チャペル・カウンセラー 沼野 尚美先生

とき 平成29年1月28日(土) 午後2時～3時30分(開場 午後1時30分～)

ところ 城東区民センター ホール

主催 大阪市城東区役所(在宅医療・介護連携推進事業 地域福祉活動推進事業) 大阪市城東区社会福祉協議会

問合せ 城東区役所保健福祉課(保健福祉センター) ☎ 06-6930-9017 大阪市城東区社会福祉協議会 ☎ 06-6936-1153

お互いさまと明日は我が身講座 支援が必要な人に地域で声をかけ合おう

申込要 有料

日時	内容	講師
1月16日(月) 午後2時～4時	孤立死の実際～死から生を考える～	米田千晴先生(解剖医学者)
1月18日(水) 午後2時～4時	地域包括ケアシステムと地域活動・防災活動	
1月23日(月) 午後2時～4時	日本人の死生観～宗派を超えて～	河野清麿先生(仏教僧侶)
1月25日(水) 午後2時～4時	「お互いさま」と「明日は我が身」の実践	
1月30日(月) 午後2時～4時	新しい地域福祉活動～幼老共生と地域家族～	鈴木大介先生(甲南女子大学准教授)

ところ 城東区在宅サービスセンターゆうゆう3階 多目的室
参加費 1,000円(全5回) 定員 40名 主催 ボランティアグループ団地の寺子屋
問合せ 大阪市城東区社会福祉協議会 地域支援担当 岡本(☎ 06-6936-1153)
後援 城東区保健福祉センター・大阪市城東区社会福祉協議会

講習会・講座等アクセスは下記の地図を参照下さい。



城東区見守りネットワーク連絡会ほか各関係機関と地域住民が参加『徘徊声かけ模擬訓練』を開催!!

平成28年11月25日(金)13時30分より蒲生公園において「徘徊声かけ模擬訓練」を行いました。この取り組みは、区内において徘徊等行方不明事案も多量に見守りネットワーク連絡会を中心に地域住民と各関係機関が協働し訓練を通して早期発見の仕組みを作り、安心安全なまちづくりを目的としたものです。

当日は少し肌寒い中候にも恵まれ、60名以上の参加者が集まりました。(聖賢地域民生委員児童委員協議会、城東区地域福祉支援員連絡会、キャラバンメイト連絡会、見守りネットワーク連絡会、区役所、区社協、見守り相談室)公園の中に行方不明発生ポイントを3カ所設定し、役割分担された参加者の皆さんがそれぞれ徘徊者役・声かけ役

に分かれて迫真の演技でリアルに「声かけ」を体験しました。訓練終了後は会議室に移動して参加者全員で振り返りをしました。声をかけることの難しさ、認知症の方への対応方法などさまざまな感想が出る中、「今後もこのような訓練は大事、何回もした方が良い」という声があり今後には繋がるのではないかと感じています。

この訓練を通して少しでも困っている人への「気づき」の目を養うこと、勇気を持って声かけできるようになること、声をかける時は適切な声かけができるようになること、そして関係者のネットワークをつくるのができれば幸いです。ご協力いただいた皆さまありがとうございます。



地域活動者

じゅずつなぎ

ここでは城東区にて福祉の分野で活躍されている方々を紹介していきます。

私が地域活動に関わるようになったきっかけは、20代の頃に董校下の町会ごとのソフトボールチームに入ったことでした。その後、周りから声がかかり、子ども会、青少年指導員・町会長などを経て、現在は董連合会長を務めています。董地域は、積極的に地域に関わってくれる方が多く、それぞれに横のつながりを持ち活動に取り組んでいます。

今年の董盆踊り大会のステージ発表では、GM4やキッズダンス、青少年指導員の太鼓、南中ソーラン、信愛女学院の軽音楽部に参加いただきました。来年は、若い世代のバンドに声をかけるのも面白いなあと考えています。若者が「自然」と集まる仕組みを創りたいですね。地域で活動することのやりがいは、「いろん



認知症かな?と思った時の病院受診について

城東区ゆうゆうオレンジチームは、認知症になっても住み慣れた地域で暮らしているよう、支援に繋がっていない方を対象に、認知症サポート医と医療・介護の専門職のチームが、適切な医療や介護サービスなどの支援に繋がるようサポートを行っています。

ご本人やご家族と共に、チーム員がかかりつけ医や専門病院への相談、受診の同行なども行っています。かかりつけ医がない方は、一緒に病院を探しますし、なかなか病院に行きたくない方にも粘り強く関わっていきます。

- 医者に相談したいがどこにいけばいいの?
- 一人で病院に行くのは不安
- 本人が病院に行ってくれない

このようなお悩みがあれば城東区ゆうゆうオレンジチームにご相談ください。

■認知症を理解するための講演会「本人の声を通して知る認知症～若年性認知症について考えてみませんか～」を開催しました。

講演会では、若年性認知症当事者であり、チームcorekara代表の佐治雅子さんをお招きし、認知症と診断された時の気持ちなど、ご友人の前田圭子さんとのかけあいの中で、語っていただきました。また、NPO法人認知症の人とみんなのサポートセンター代表の沖田裕子氏をお招きし、若年性認知症の人にとって必要なサポートについてお話していただきました。

問合せ 城東区ゆうゆうオレンジチーム(ゆうゆう内) 城東区中央2-11-16 ☎ 06-6936-1101(平日 午前9時～午後5時30分)



参加者の声 「不安におしつぶされそうになりながらも、とても前向きに病を受け入れ、生活されている佐治さんに勇気をもらいました」



城東区では初の試み!

それいけ支援員さん～第10回～

城東区には、それぞれの地域における活動を支援する「地域福祉支援員」さんが1名ずついます。そんな支援員さんを紹介していくコーナーです。

- 星座・血液型 魚座・O型
- 支援員さんになったきっかけ 地域からの推薦
- 支援員さんから見たわが地域 町工場、住宅が混在する地域に、最近、マンションも多くなりつつありました。住宅の増加とともに、子どもたちも増えてきています。子どもたちの安全のための青パト。高齢者見守り隊。昨今失われつつある人の思いやりや温かみのある、いい意味でのおせっかいが残っている街です。
- 力をいれていること アクションプラン・プロジェクトチームでは平成28年4月より毎月第3水・土曜日午後2時から、ほほえみカフェ「みんなの認知症予防ゲーム」を開催しております。W・輪になって H・左も右も O・大笑い、脳の活性化が身に着く自然な頭のリハビリ訓練です。皆さんが大変いっている顔を見ると、開催できる場所が増えていけばいいのと思います。
- 今後の抱負 こども達には、「大きくなっていつまでもふるさととは東中浜だ」と、高齢者には「東中浜に住んで本当によかったな」と思ってもらえるように、地域の皆さんと共に、支え合っていきたいと思っています。
- 城東区の皆様に一言!! 城東区の南部にあります。ぜひ、「ほほえみカフェ」を見学に来てください。お待ちしております。



東中浜地区 上城 榮子さん

問合せ 東中浜公園集会所 東中浜5-3-30 ☎ 06-6969-3316



受章おめでとうございます

—平成28年度 大阪市社会福祉大会報告—

昨年11月21日に、平成28年度大阪市社会福祉大会が大阪国際交流センターで開催され、城東区からは地域福祉の推進に貢献された次の方々が表彰されました。おめでとうございます。(順不同・敬称略)

●地域福祉推進功労者表彰 (市長表彰)

東海 廣吉

●地域福祉推進功労者感謝 (市長感謝)

小寺 幸孝、佐藤 泰三郎、中井 源司
保育ボランティアグループ「あ・の・ね♪」
傾聴ボランティア「ゆずは」

●永年勤続表彰 (市社協会長表彰)

鴻原 博、小寺 幸孝、佐藤 泰三郎、
末藤 恒雄、田中 忠彦



城東区認知症サポーター

フォローアップ講座のご案内

城東区キャラバンメイト連絡会では、認知症サポーター養成講座を受講して頂いた方を対象に、認知症について知識を深めるとともに、サポーター活動の仕方や悩み、自分に何が出来るかを話しあい、サポーター同士の交流の機会として、認知症サポーターフォローアップ講座を開催いたします。



参加
無料
申込要

と き 平成29年1月24日(火) 午後1時30分～3時30分

定 員 50名 **講 師** 認知症サポート医 高田 淳先生

と ころ 城東区在宅サービスセンター「ゆうゆう」3階 多目的室

対 象 認知症サポーター養成講座を修了している方で、サポーター活動に興味のある方

問 合 せ 城東区認知症キャラバンメイト連絡会
事務局:城東区社会福祉協議会 ☎ 06-6936-1153

自立した生活を取り戻すためのお手伝いをしています♪



城東区生活自立「ウィズゆうゆう」 支援相談窓口

ご相談はこちらまで(相談無料・秘密厳守)

問 合 せ ☎ 06-6936-1181
城東区役所1階 19番 窓口

経済的な理由や社会的な孤立状況にあることなどから生活に行き詰まってきた方のご相談に乗り、自立した生活を取り戻すための相談・支援を行う窓口「ウィズゆうゆう」。例えば、離職を余儀なくされ、就職活動中の方を対象に家賃の一部を給付する「住居確保給付金」(*)といった仕組

みがあります。また、債務整理をはじめとしたさまざまな法律問題の解決に向けて無料で弁護士相談できる機会もあります。これらについて、城東区は市内でも上位の活用実績をあげています。思い詰める前に、一緒に考えましょう。
※具体的な条件は上記までお問い合わせください。



子ども・子育てプラザのホームページがご覧いただけます。

城東区子ども・子育てプラザ



と ころ 今福西1-1-39 **問 合 せ** ☎ 06-6933-2880

★未就学のおともだち

0歳～就学前の子どもたちが自由にのびのびと遊ぶことができ、保護者同士も子育ての情報交換を図れる広場として、さまざまな講座やイベントを開催しています。

対 象 0歳～就学前の子どもとその保護者

利用日時 火曜日～日曜日 午前9時～午後5時 ※図書室にて昼食可(正午～午後1時)

内 容 子どもと保護者の方々へ遊び場を提供します。

費 用 無料(初回および、年度始めに利用登録の手続きが必要です。)

★小学生以上のおともだち

児童の健全育成を目的として、遊び場を提供し、児童の交流や講座・イベントなどを開催しています。

対 象 市内在住の児童(小学生・中学生・高校生)

利用日時 平日…放課後～午後5時(小学生・中学生・高校生)

学校休業日…午前9時～午後5時(小学生のみ) 午前9時～正午(中学生・高校生)

※利用時間内の出入りは自由です。

※長期休み(春休み・夏休み・冬休み)の間、中学生・高校生は利用することができません。



ファミリー・サポート・センター城東支部

と ころ 今福西1-1-39 **問 合 せ** TEL/FAX 06-6933-5726

ファミリー・サポート・センター事業とは、「子どもを預けたい人」と「子どもを預かりたい人」が会員になり、地域で子育てを支え合う『相互援助活動』です。

依頼会員 ▶ 子どもを預けたい方

区内在住で、概ね生後3ヶ月～10歳未満の子どもがいる方

提供会員 ▶ 子どもを預かりたい方

自宅で子どもを預かることのできる方、子育てで役立ちたいと思っている区内在住の方

両方会員 ▶ 子どもを預けたい方・子どもを預かりたい方

区内在住で、概ね生後3ヶ月～10歳未満の子どもがいる方

※提供会員は、資格や経験、男女を問いません。(19歳以上の方)

※提供会員・両方会員の登録は、事前に24時間の講座修了が必要です。

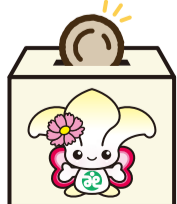
利用料 1時間800円～900円(曜日・時間帯により異なります)

●支払いは、依頼会員が提供会員に直接支払います。

●交通費、食事代(ミルク、おやつ)等は自費です。

硬貨募金

1円玉募金としてスタートし、今回で51回目となる硬貨募金活動は、今年度も多くの方のご協力により、8,651,773円の募金がありました。この募金は、城東区社協や校下社協の地域福祉活動費として活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。



善意銀行



広く区民のみならず、善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上のために有効に活用することを目的として、城東区社協では「善意銀行」を開設しています。

払 出

城東区の福祉の推進を目指している団体・ボランティアグループに、より充実した活動をしてもらうために、次のとおり払出をおこないます。(平成28年9月1日から11月30日までの払出)

敬老の日記念行事
(区内16校下社会福祉協議会)

1,000,000円

会員募集

城東区社会福祉協議会の活動は、大阪市・大阪市社会福祉協議会からの交付金・補助金をはじめ、共同募金の配分金、寄付金および「社協会員」の皆様の会費によって運営されています。

ぜひ、社会福祉協議会の活動にご賛同いただき、ご入会いただきますようお願いいたします。

会費(運営寄付金)

住民会員・賛助会員

「個人」10年額 2,000円

「法人」10年額 10,000円

利用者募集中

デイサービスセンター ゆうゆう

対 象 要介護・要支援の認定を受けておられて、医師により認知症と診断された方

利用日 平日・土曜(日・祝・年末年始除く)

定 員 12名/日

見学・体験利用大歓迎
ぜひ気軽にお電話ください!

問 合 せ デイサービスセンターゆうゆう
(在宅サービスセンターゆうゆう2階)

☎ 06-6936-1153